



Меню



Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

2026 г

28 января

11 день

Завтрак с 7 до 11 лет ОВЗ и СВО

Бутерброд с повидлом
Каша манная жидкая
Кофейный напиток
Йогурт Эрмигурт
Хлеб ржаной Дарнинский

Итого

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с повидлом
Каша манная жидкая
Кофейный напиток
Йогурт Эрмигурт
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Обед 7-11 лет ОВЗ и СВО

Кукуруза консервированная
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметан.
Плов из птицы
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

Второе блюдо 7-11 лет

Кукуруза консервированная
Плов из птицы
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Сок яблочный с трубочкой
Вафли весовые "Ням-Нямка"

Итого

Обед в том числе дети ОВЗ и СВО

Кукуруза консервированная
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметан.
Плов из птицы
Какао с молоком
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Второе блюдо 12 лет

Кукуруза консервированная
Плов из птицы
Какао с молоком
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Полдник

Вафли обожайка
Йогурт питьевой вкус Абрикоса

Итого

Кладовщик

Повар

Выход Белки Жиры Глюков Ккал цена

20/20	1,8	0,3	26,4	116	9,63
200	5,1	7,1	28,0	196	19,78
200	3,2	2,7	15,9	101	6,18
200	5,0	3,2	25,0	175	70,00
20	0,6	0,2	7,6	35	1,59

622 107,18

20/20	1,8	0,3	26,4	116	9,63
200	5,1	7,1	28,0	196	19,78
200	3,2	2,7	15,9	101	6,18
200	5,0	3,2	25,0	175	70,00
20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59

626 108,64

80	1,4	4,1	7,5	73	30,22
250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	28,66
240	13,1	12,8	41,8	335	43,18
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59

675 110,51

80	1,4	4,1	7,5	73	30,20
240	13,1	12,8	41,8	335	43,18
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
400	6,0	9,0	68,0	276	34,00
36	3	12	34	250	7,27

563 123,10

100	1,8	5,1	9,4	91	30,22
250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	29,39
250	16,1	15,3	41,8	369	46,38
200	0,5	0,0	15,2	63	14,69
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38

764 125,99

100	1,8	5,1	9,4	91	30,22
250	16,1	15,3	41,8	369	46,38
200	0,5	0,0	15,2	63	14,69
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38

651 96,60

100	6,0	24,0	68,0	500	30,50
200	4,9	6,4	9,5	115	23,73

54,23

Агапова А.Ю

Федотова М. Н