



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

30 января

2026г

1 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11 лет

Бутерброд с маслом
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом
Какао с молоком
Хлеб пшеничный Свежий
Йогурт Эрмигурт

Итого

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом
Какао с молоком
Хлеб пшеничный Свежий
Йогурт Эрмигурт

Итого

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Помидоры консервированные
Суп овощами и крупой, с мясом
Фрикадельки из птицы
Пюре картофельное
Сок Яблоко-виноград
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Помидоры консервированные
Фрикадельки из птицы
Пюре картофельное
Сок Яблоко-виноград
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Булочка от Михалыча
Печенье Советское утро
Итого

Обед с 12 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Помидоры консервированные
Суп овощами и крупой, с мясом
Фрикадельки из птицы
Пюре картофельное
Сок Яблоко-виноград
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

Второе блюдо с 12 лет

Помидоры консервированные
Фрикадельки из птицы
Пюре картофельное
Сок Яблоко-виноград
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

Полдник

Плюшка новомосковская
Чай с молоком
Йогурт Эрмигурт
Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,66
200	7,5	7,7	26,0	203	23,32
180	3,1	2,7	12,1	85	7,98
20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
100	1,9	3,2	25,0	175	30,00

613 73,42

30/15	2,5	9,9	14,5	157	16,73
200	7,5	7,7	26,0	203	23,32
200	3,8	3,5	15,9	110	10,15
20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
100	1,9	3,2	25,0	175	30,00

684 81,66

80	0,5	0,2	3,4	17	14,32
250/10	5,8	4,8	8,3	100	25,69
100	10,8	10,9	5,4	162,9	44,03
150	3,3	3,6	22,3	135	6,20
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	2,1	0,5	19,2	102	1,59

712,00 109,00

80	0,5	0,2	3,4	17	14,32
100	10,8	10,9	5,4	162,9	44,03
150	3,3	3,6	22,3	135	6,20
200	0,5	0,0	34,0	138	8,30
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
50	4,0	1,0	27,0	137	19,20
132	4,0	5,5	32,7	197	15,93

878 111,74

100	0,6	0,2	4,2	21	24,79
250/10	5,8	4,8	8,3	100	23,78
100	10,8	10,9	5,4	162,9	44,03
180	3,7	4,1	26,7	159	7,83
200	0,5	0,0	34,0	138	8,30
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38

657 114,04

100	0,6	0,2	4,2	21	24,79
100	10,8	10,9	5,4	162,9	44,03
180	3,7	4,1	26,7	159	7,83
200	0,5	0,0	34,0	138	8,30
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38

608,98 90,26

80	4,5	6,1	29,9	167	27,00
200	3,8	3,5	15,9	110	8,89
100	1,9	3,2	25,0	175	30,00

452,05 65,89

Кладовщик

Повар

Агапова А Ю

Федотова М.Н