



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

29 января

2026г

12 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11 лет

Бутерброд с маслом
Запеканка " Царская" из творога с молоком сгущенным
Чай с сахаром
Молоко Волшебная долина с трубочкой
Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
20/10	1,8	7,1	9,9	111	9,40
170	13,9	10,8	33,0	285	57,43
200	0,1	0,0	12,6	51	1,93
200	6,4	6,0	9,4	498	42,00
				944,30	110,76

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом
Запеканка " Царская" из творога с молоком сгущенным
Чай с сахаром
Молоко Волшебная долина с трубочкой
Итого

30/15	2,5	9,9	14,5	157	11,49
200	17,5	14,0	39,0	352	71,95
200	0,1	0,0	12,6	51	1,93
200	6,4	6,0	9,4	498	42,00
				1057,90	127,37

Обед с / до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Икра кабачковая
Суп картофельный с мясом
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблочный
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

80	1,5	3,7	6,2	64	13,50
250/10	4,5	4,8	15,5	123	19,88
90	11,2	11,3	14,2	203	41,98
150	4,3	5,1	24,3	160	5,60
200	0,5	0,0	34,0	138	8,30
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
				781	93,02

Второе блюдо с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Икра кабачковая
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблочный
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

80	1,5	3,7	6,2	64	13,50
90	11,2	11,3	14,2	203	41,98
150	4,3	5,1	24,3	160	5,60
200	0,5	0,0	34,0	138	8,30
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
80	5,0	4,2	47,9	249	25,40
100	1,9	3,2	25,0	175	30,00
50	3,0	12,0	34,0	250	15,25
				1331	143,79

Булочка Ванильная
Йогурт Эрмигурт
Вафли Обожайка
Итого

Обед 12 лет полный в том числе дети ОВЗ,СВО

Икра кабачковая
Суп картофельный с мясом
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблочный
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	1,9	4,1	7,7	75	17,42
250/10	4,5	4,8	15,5	123	19,73
100	12,4	12,6	15,8	226	42,63
180	4,8	6,1	29,2	191	6,30
200	0,5	0,0	34,0	138	8,30
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
				831	99,69

Второе блюдо с 12 лет

Икра кабачковая
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблочный
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	1,9	4,1	7,7	75	17,42
100	12,4	12,6	15,8	226	42,63
180	4,8	6,1	29,2	191	6,30
200	0,5	0,0	34,0	138	8,30
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
				707,30	79,96

Полдник

Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущ.
Чай с сахаром
Итого

200	17,5	14,0	39,0	352	73,30
200	0,1	0,0	12,6	51	1,93
				402,8	75,23

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю

Федотова М.Н.