



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

27 января 2026г

10 день

Меню

Завтрак ОБЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с сыром
Суп молочный с крупой
чай с лимоном
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Иогурт питьевой
Вафли Обожайка
Фрукт Яблоко

Итого

Обед с 12 лет ОБЗ и СВО

Яйцо отварное
Рассольник домашний с птицей, со сметаной
Котлета из мяса
Макаронные изделия отварные
Сок Яблочный
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Второе блюдо с 12 лет

Яйцо отварное
Котлета из мяса
Макаронные изделия отварные
Сок Яблочный
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Полдник

Запеканка из творога с яблоками с молоком сгущенным
Молоко кипяченое

Итого

30/20	7,1	4,7	14,9	130	12,78
250	5,8	7,5	23,8	186	14,77
200	0,1	0,0	13,5	54	2,80
20	0,4	0,2	8,8	38	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
500	4,9	6,4	9,5	115	55,00
100	6,0	24,0	68,0	500	30,50
180	0,7	0,7	17,6	85	19,54
					409 138,41

40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	27,63
100	12,4	12,6	15,8	226	43,28
180	4,1	3,7	44,2	227	5,30
200	0,3	0,0	22,0	89	8,30
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
					842 98,02

40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
100	12,4	12,6	15,8	226	43,28
180	4,1	3,7	44,2	227	5,30
200	0,3	0,0	22,0	89	8,30
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
					733 70,39

200	14,1	15,6	23,5	291	124,29
200	5,5	5,6	10,0	112	17,97
					403 142,26

Кладовщик

Агапова А.Ю.

Агапова А.Ю.

Повар

Федотова М.Н.

Федотова М.Н.