



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

26 января

2026 г.

Меню

9 день

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом
Каша ячневая жидкая
Какао с молоком
Вафли Обожайка
Йогурт Эрмигурт
Итого

Выход Белки Жиры /глеводе Ккал цена

30/15	2,5	9,9	14,5	157	19,76
200	7,6	8,2	20,7	187	23,45
200	3,1	2,7	12,1	85	20,79
50	3,0	12,0	34,0	250	15,25
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00

854 114,25

Обед с 12 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из соленых огурцов
Суп с рыбными фрикадельками
Жаркое из птицы
Компот из ягод
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	1,5	5,0	4,1	67	16,44
250/100	12,9	7,2	20,6	199	54,07
280	21,8	16,8	18,4	312	250,86
200	0,2	0,0	16,9	68	5,30
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38

775,02 331,98

Второе блюдо с 12 лет

Нарезка из соленых огурцов
Жаркое из птицы
Компот из ягод
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	1,5	5,0	4,1	67	16,44
280	21,8	16,8	18,4	312	250,86
200	0,2	0,0	16,9	68	5,30
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38

525 277,91

Полдник

Печенье К кофе
Йогурт питьевой(Абрикос)
Итого

100	3,5	8,5	33,0	220	34,50
200	4,9	6,4	9,5	115	25,67

335 60,17

Кладовщик
Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю
Федотова М.Н