



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю :Директор школы

Басова Н.А

21 января

2026 г

11 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с повидлом

Каша манная жидкая

Кофейный напиток

Йогурт Эрмигурт

Хлеб Свежий

Хлеб Дарнинский

Итого

Обед в том числе дети ОВЗ и СВО

Кукуруза консервированная

Свекольник с мясными фрикадельками ,со сметан.

Плов из птицы

Компот из смеси сухофруктов

Хлеб Свежий

Хлеб Дарнинский

Итого

Второе блюдо 12 лет

Кукуруза консервированная

Плов из птицы

Компот из смеси сухофруктов

Хлеб Свежий

Хлеб Дарнинский

Итого

Полдник

Вафли обожайка

Сок яблочный с трубочкой

Фрукт Яблоко

Итого

Кладовщик

Повар

Анастасия

Ирина

Выход Белки Жиры углеводов Ккал цена

20/20	1,8	0,3	26,4	116	40,09
200	5,1	7,1	28,0	196	30,71
200	3,2	2,7	15,9	101	6,18
400	5,0	3,2	25,0	175	140,00
20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
					626
					220,03

100	1,8	5,1	9,4	91	27,92
250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	54,43
250	16,1	15,3	41,8	369	59,15
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
					764
					151,50

100	1,8	5,1	9,4	91	27,92
250	16,1	15,3	41,8	369	59,15
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
					651
					97,07

100	6,0	24,0	68,0	500	48,50
200	0,5	0,0	34,0	138	22,00
500	0,6	0,6	14,7	71	50,00
					120,50

Агапова А.Ю

Федотова М. Н