



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

20 января 2026 г

5 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с сыром
Каша пшеничная жидкая
Чай с лимоном

Хлеб ржаной Дарнинский
Фрукт Яблоко
Итого

30/20	7,1	4,7	14,9	130	11,09
200	7,5	6,2	20,8	169	21,04
200	5,5	5,6	10,0	112	4,03
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
172	0,8	0,8	20,0	96	17,20

541 54,95

Обед с 12 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидор и огурцов
Рассольник Ленинградский
Рыба запеченная
Рис припущенный
Сок виноград-яблоко

Хлеб пшеничный Свежий
Хлеб ржаной Дарнинский
Итого

100	1,8	5,1	9,4	91	19,66
250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	26,47
100	15,5	12,9	3,1	191	52,65
180	3,5	4,4	30,5	176	16,35
200	0,5	0,0	34,0	138	15,27
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38

858 135,71

Второе блюдо с 12 лет

Огурцы консервированные
Рыба запеченная
Рис припущенный
Сок виноград-яблоко

Хлеб пшеничный Свежий
Хлеб ржаной Дарнинский

100	1,8	5,1	9,4	91	19,66
100	15,5	12,9	3,1	191	52,54
180	3,5	4,4	30,5	176	16,35
200	0,5	0,0	34,0	138	15,27
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38

723,38 109,13

Итого

Подник

Печенье к Кофе
Чай с лимоном
Итого

100	6,4	5,4	46,9	266	34,50
200	5,5	5,6	10,0	112	2,60

378,40 37,10

Кладовщик
Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю

Федотова М.Н