



Меню



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

19 января

2026г

4 день

Завтрак ОВЗ и СВО с 7- 11 лет

Бутерброд с маслом
Омлет натуральный
Чай с молоком
Фрукт Яблоко
Хлеб Дарнинский

Итого

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом
Омлет натуральный
Чай с молоком
Фрукт Яблоко
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Яйцо отварное
Помидоры свежие
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной
Курица запеченная
Макароны отварные
Компот из ягод
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Сок яблочный с трубочкой
Вафли Ням-Нямка
Итого

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Яйцо отварное
Помидоры свежие
Курица запеченная
Макароны отварные
Компот из ягод
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Сок яблочный с трубочкой
Вафли Ням-Нямка
итого

Обед с 12 в том числе дети ОВЗ и СВО

Яйцо отварное
Помидоры свежие
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной
Курица запеченная
Макароны отварные
Компот из ягод
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

Второе блюдо с 12 лет

Яйцо отварное
Помидоры свежие
Курица запеченная
Макароны отварные
Компот из ягод
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

Полдник

Печенье К Кофе
Чай с молоком

Итого

Кладовщик

Повар

Агапова
Федотова

Выход	Белки	Жиры	/глево	Ккал	цена
20/10	1,8	7,1	9,9	111	12,94
200	22,7	20,5	2,4	285	32,78
200	2,8	2,5	15,9	97	9,18
150	2,0	0,4	17,9	95	20,41
20	0,5	0,3	7,6	34	1,68
					588
					76,99

30/15	2,5	9,9	14,5	157	14,09
200	22,7	20,5	2,4	285	38,52
200	2,8	2,5	15,9	97	9,18
150	2,0	0,4	17,9	95	20,41
20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
					634
					85,25

40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
80	0,5	0,0	4,6	11	18,21
250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	21,28
90	13,8	13,0	0,0	172	41,47
150	3,4	3,1	36,8	189	7,73
200	0,2	0,0	16,9	68	6,82
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
110	3,0	12,0	34,0	250	22,00
					1085
					146,47

40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
80	0,5	0,0	4,6	11	18,21
90	13,8	13,0	0,0	172	41,47
150	3,4	3,1	36,8	189	7,73
200	0,2	0,0	16,9	68	6,82
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
110	3,0	12,0	34,0	250	22,00
					983,5
					125,19

40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
57	0,3	0,0	3,3	8	12,57
250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	21,28
100	17,4	17,0	0,0	223	48,01
180	4,1	3,7	44,2	227	6,11
200	0,2	0,0	16,9	68	6,82
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
					819
					108,30

40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
57	0,3	0,0	3,3	8	12,57
100	17,4	17,0	0,0	223	60,19
180	4,1	3,7	44,2	227	6,11
200	0,2	0,0	16,9	68	6,82
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
					717,08
					99,20

100	6,1	7,0	45,8	271	34,50
200	2,8	2,5	15,9	97	9,19
					368,20
					43,69

Агапова А.Ю

Федотова М.Н