



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

16 января

Басова Н.А

2026г

1 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом
Макароны отварные
Йогур Питьевой
Хлеб пшеничный Свежий
Иогурт Эрмигурт
Фрукт Яблоко
Итого

30/15	2,5	9,9	14,5	157	14,25
200	7,5	7,7	26,0	203	9,85
200	4,9	6,4	9,5	115	22,00
20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00
434	0,7	0,7	18,1	87	43,72
776					126,28

Обед с 12 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Помидоры Свежие
Суп овощами и крупой, с мясом
Фрикадельки из птицы
Пюре картофельное
Йогур Питьевой
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Яблоко
Итого

100	0,6	0,2	4,2	21	18,15
250/10	5,8	4,8	8,3	100	22,73
100	10,8	10,9	5,4	162,9	41,56
180	3,7	4,1	26,7	159	7,83
200	4,9	6,4	9,5	115	33,42
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
434	0,7	0,7	18,1	87	43,72
772,58					172,72

Второе блюдо с 12 лет

Помидоры Свежие
Фрикадельки из птицы
Пюре картофельное
Йогур Питьевой
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Яблоко
Итого

100	0,6	0,2	4,2	21	18,15
100	10,8	10,9	5,4	162,9	46,90
180	3,7	4,1	26,7	159	7,83
200	4,9	6,4	9,5	115	33,42
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
434	0,7	0,7	18,1	87	43,72
672,98					155,33

Полдник

Печенье К кофе
Йогур Питьевой
Иогурт Эрмигурт
Фрукт Яблоко
Итого

50	4,0	5,5	32,7	197	17,45
200	4,9	6,4	9,5	115	22,62
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00
434	0,7	0,7	18,1	87	43,72
573,5					118,79

Кладовщик

Повар

Агапова
Федотова

Агапова А Ю

Федотова М.Н