



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы
Басова Н.А.

15 января

2026г

3 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Масло сливочное(порциями)
Сыр(порциями)
Каша гречневая
Чай с сахаром
Фрукт Яблоко

ИТОГО

Обед с 12 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком
Уха рыбацкая
Мясо, тушеное с картофелем
Сок Яблоко-абрикос
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

ИТОГО

Второе блюдо с 12 лет

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком
Мясо, тушеное с картофелем
Сок Яблоко-абрикос
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

ИТОГО

Полдник

Сыр (порциями)
Печенье К кофе
Йогур Питевой

Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
10	0,2	7,3	0,1	67	8,50
10	2,9	4,0	0,0	48	10,54
250	5,8	7,5	23,8	186	4,11
200	0,1	0,0	12,6	51	1,79
175	0,7	0,6	19,2	87	17,50
					438,60
					42,44

100	1,8	5,1	9,4	91	22,73
250/50	9,3	7,2	10,4	144	46,63
250	12,7	14,3	34,7	318	78,42
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
					770
					168,09

100	1,8	5,1	9,4	91	22,73
250	12,7	14,3	34,7	318	78,42
200	0,3	0,0	22,0	89	15,26
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
					627
					121,72

25	4,1	4,5	0,0	57	24,94
100	4,0	5,5	32,7	197	34,50
200	4,9	6,4	9,5	115	18,38

369 77,82

Кладовщик

Повар

Анастасия Федотова

Агапова А.Ю

Федотова М.Н