МАОУ " Викуловская СОШ № 2"
Утверждаю: Директор школы
Басова Н.А
13 января 2026г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11 лет						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,66
Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249	67,10
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	6,64
Фрукт Яблоко	238	0,8	0,8	20,5	98	16,13
Итого					523	105,53
Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	18,47
Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	19,9	12,2	32,5	319	74,76
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	6,64
Фрукт Яблоко	238	0,8	0,8	20,5	98	16,13
Итого					602	116,00
Обед с 7 до 11 лет, в том числе дети ОВЗ и СВО						
Икра кабачковая	80	1,5	3,7	6,2	64	13,02
Борщ из свежей капусты с картофелем,со сметаной	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	24,58
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	42,33
Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	9,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
Итого					727	97,58
Второе блюдо с 7 до 11 лет						
Икра кабачковая	80	1,5	3,7	6,2	64	13,02
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	42,33
Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	9,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,1	0,0	12,6	51	4,69
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
Итого					591	73,00
Обед с 12 ле, том числе дети ОВЗ и СВО						
Икра кабачковая	100	1,9	4,1	7,7	75	15,95
Борщ из свежей капусты с картофелем,со сметаной	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	22,89
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	52,34
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	11,34
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,94
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
Итого					801	110,77
Второе блюдо с 12 лет						
Икра кабачковая	100	1,9	4,1	7,7	75	15,95
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	51,34
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	11,34
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,94
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
Итого					676	86,88
Полдник						
Запеканка из творога,с соусом свежих ягод	200	12,9	9,5	21,2	222	72,83
Йогурт питьевой	200	4,9	6,4	9,5	115	20,67
Итого					337	93,50

Кладовщик Агапова А.Ю
Повар Федотова М.Н