



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

12 января

Басова Н.А

2026г

12 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11 лет

Бутерброд с маслом
Запеканка " Царская" из творога с молоком сгущенным
Чай с сахаром
Фрукт Яблоко
Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,40
170	13,9	10,8	33,0	285	70,29
200	0,1	0,0	12,6	51	1,93
226	0,7	0,7	16,0	77	15,57
522,90					102,19

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом
Запеканка " Царская" из творога с молоком сгущенным
Чай с сахаром
Фрукт Яблоко
Итого

30/15	2,5	9,9	14,5	157	21,49
200	17,5	14,0	39,0	352	89,72
200	0,1	0,0	12,6	51	1,93
226	0,7	0,7	16,0	77	15,57
636,50					128,71

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих огурцов с маслом
Суп картофельный с мясом
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблочный
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

80	0,7	4,1	1,0	44	16,78
250/10	4,5	4,8	15,5	123	26,97
90	11,2	11,3	14,2	203	49,89
150	4,3	5,1	24,3	160	9,30
200	0,5	0,0	34,0	138	8,30
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
760					115,00

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Нарезка из свежих огурцов с маслом
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблочный
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

80	0,7	4,1	1,0	44	16,78
90	11,2	11,3	14,2	203	49,89
150	4,3	5,1	24,3	160	9,30
200	0,5	0,0	34,0	138	8,30
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
637					88,03

Обед 12 лет в том числе дети ОВЗ, СВО

Нарезка из свежих огурцов с маслом
Суп картофельный с мясом
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблоко-виноград
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	0,9	5,1	1,2	54	20,84
250/10	4,5	4,8	15,5	123	25,70
100	12,4	12,6	15,8	226	68,18
180	4,8	6,1	29,2	191	10,18
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
810					145,21

Второе блюдо с 12 лет

Нарезка из свежих огурцов с маслом
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблоко-виноград
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	0,9	5,1	1,2	54	20,84
100	12,4	12,6	15,8	226	68,18
180	4,8	6,1	29,2	191	10,18
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
686,60					119,51

Полдник

Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущ.
Чай с молоком
Итого

200	17,5	14,0	39,0	352	82,51
200	0,1	0,0	12,6	51	9,83
402,8					92,34

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю

Федотова М.Н.