



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Н.Б.О.
25 декабря

Басова Н.А.

2025 г.

9 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11 лет

Бутерброд с маслом
Каша ячневая жидкая
Какао с молоком
Вафли Обожайка
Йогурт Эрмигурт

Итого

Выход	Белки	Жиры	/глеводы	Ккал	цена
20/10	1,8	7,1	9,9	111	19,28
200	7,6	8,2	20,7	187	23,45
200	3,1	2,7	12,1	85	9,24
50	3,0	12,0	34,0	250	24,25
100	5,0	3,2	25,0	175	35,00
				807,7	111,22

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом
Каша ячневая жидкая
Какао с молоком
Вафли Обожайка
Йогурт Эрмигурт

Итого

30/15	2,5	9,9	14,5	157	20,70
200	7,6	8,2	20,7	187	23,45
200	3,1	2,7	12,1	85	9,24
50	3,0	12,0	34,0	250	24,25
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00
				854	112,64

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидор
Суп с рыбными фрикадельками
Жаркое из птицы
Компот из ягод
Хлеб Свежий

Хлеб Дарнинский

Итого

100	1,5	5,0	4,1	67	14,01
250/100	12,9	7,2	20,6	199	54,98
200	17,5	11,5	16,2	238	45,28
200	0,2	0,0	16,9	68	5,30
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
				666	123,33

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Нарезка из свежих помидор
Жаркое из птицы
Компот из ягод

Хлеб Свежий

Хлеб Дарнинский

Вафли Обожайка

Печенье К кофе

Итого

100	1,5	5,0	4,1	67	26,00
200	17,5	11,5	16,2	238	45,28
200	0,2	0,0	16,9	68	5,30
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
50	3,0	12,0	34,0	250	34,25
50	3,5	8,5	33,0	220	28,29
				717	142,88

Обед с 12 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидор
Суп с рыбными фрикадельками
Жаркое из птицы
Компот из ягод
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

Сок персик-яблоко с трубочкой

Итого

100	1,5	5,0	4,1	67	37,66
250/100	12,9	7,2	20,6	199	48,47
280	21,8	16,8	18,4	312	79,77
200	0,2	0,0	16,9	68	5,30
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
200	0,5	0,0	34,0	138	22,00
				775,02	198,51

Второе блюдо с 12 лет

Нарезка из свежих помидор
Жаркое из птицы
Компот из ягод
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Сок персик-яблоко с трубочкой

Итого

100	1,5	5,0	4,1	67	37,66
280	21,8	16,8	18,4	312	79,77
200	0,2	0,0	16,9	68	5,30
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
200	0,5	0,0	34,0	138	22,00
				525	150,04

Полдник

Печенье К кофе
Сок персик-яблоко с трубочкой

Итого

50	3,5	8,5	33,0	220	17,25
200	0,5	0,0	34,0	138	22,00
				358	39,25

Кладовщик
Повар

Анастасия
Федотова

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.