



МАОУ «ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2»

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

23 декабря

2025 г.

7 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11 лет

Бутерброд с маслом
Каша рисовая жидкая
Чай с сахаром
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Мандарин

Итого

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом
Каша рисовая жидкая
Чай с сахаром
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Обед с 7 до 11 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из огурцов с маслом
Суп гороховый с мясом
Биточки рыбные
Пюре картофельное
Компот из сухофруктов
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Нарезка из огурцов с маслом
Биточки рыбные
Пюре картофельное
Компот из сухофруктов
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Мандарин
Печенье пшеничное

Итого

Обед с 12 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из огурцов с маслом
Суп гороховый с мясом
Биточки рыбные
Пюре картофельное
Компот из сухофруктов
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Мандарин

Итого

Второе блюдо с 12 лет

Нарезка из огурцов с маслом
Биточки рыбные
Пюре картофельное
Компот из сухофруктов
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Мандарин

Итого

Полдник

Булочка от Михалыча
Чай с сахаром

Итого

Кладовщик
Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.И.

Выход	Белки	Жиры	/глюкоз	Ккал	цена
20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,89
200	6,4	7,2	27,0	198	25,45
200	0,1	0,0	12,6	51	1,62
20	0,4	0,2	8,8	38	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
300	2,4	0,6	22,9	116	55,69
				432	100,67

30/15	2,5	9,9	14,5	157	21,49
200	6,4	7,2	27,0	198	25,45
200	0,1	0,0	12,6	51	1,62
20	0,4	0,2	8,8	38	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
				479	51,58

80	0,7	4,1	1,0	44	29,81
250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	28,91
100	13,2	5,1	18,1	171	43,70
150	3,3	3,6	22,3	135	7,84
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
30	0,6	0,3	13,2	58	2,19
20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
				667	118,70

80	0,7	4,1	1,0	44	29,81
100	13,2	5,1	18,1	171	43,70
150	3,3	3,6	22,3	135	7,84
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
30	0,6	0,3	13,2	58	2,19
20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
294	2,4	0,6	22,9	116	54,42
50	4,0	5,5	32,7	197	17,25
				817	161,46

100	0,9	5,1	1,2	54	21,39
250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	26,64
100	13,2	5,1	18,1	171	40,95
180	3,7	4,1	26,7	159	8,26
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
40	2,5	0,7	20,3	97	2,93
40	2,5	0,7	20,3	97	2,38
300	2,4	0,6	22,9	116	64,12
				838	171,36

100	0,9	5,1	1,2	54	21,39
100	13,2	5,1	18,1	171	40,95
180	3,7	4,1	26,7	159	8,26
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
40	2,5	0,7	20,3	97	2,93
40	2,5	0,7	20,3	97	2,38
300	2,4	0,6	22,9	116	64,12
				757	144,72

50	4,0	1,0	27,0	137	19,20
200	0,1	0,0	12,6	51	1,79
				188	20,99

Агапова А.Ю.
Федотова М.И.