



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Н.Б.А.

Басова Н.А.

22 декабря

2025 г

МЕНЮ

6 день

Завтрак ОВЗ и СВО с 7- 11 лет

Бутерброд с джемом
Каша гречневая жидкая
Кофейный напиток
Хлеб ржаной Дарнинский
Йогурт Эрмигурт
Фрукт 1 руша

Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
20/20	1,8	0,3	26,4	116	10,96
200	8,6	10,2	33,3	260	24,31
200	3,2	2,7	15,9	101	8,77
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00
323	0,8	0,6	21,4	98	73,31
				783	153,94

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с джемом
Каша гречневая жидкая
Кофейный напиток
Хлеб ржаной Дарнинский
Хлеб свежий
Йогурт Эрмигурт

Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
20/20	1,8	0,3	26,4	116	10,96
200	8,6	10,2	33,3	260	23,49
200	3,2	2,7	15,9	101	8,77
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00
				724	81,27

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Помидор консервированный
Суп картофельный с крупой, с птицей
Котлеты, биточки из мяса
Овощи тушеные
Кисель из свежих ягод
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
80	0,5	0,2	3,4	17	28,70
250/15	5,7	8,5	16,3	165	23,98
90	11,2	11,3	14,2	203	52,48
150	1,3	9,2	13,8	143	8,88
200	0,3	0,2	21,5	89,0	18,01
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34,0	1,59
				709	135,81

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Помидор консервированный
Котлеты, биточки из мяса
Овощи тушеные
Кисель из свежих ягод
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Груша

Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
80	0,5	0,2	3,4	17	28,70
90	11,2	11,3	14,2	203	52,48
150	1,3	9,2	13,8	143	8,88
200	0,3	0,2	21,5	89,0	20,20
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34,0	1,59
334	0,8	0,6	21,4	98	88,69
				604	202,71

Обед с 12 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Помидор консервированный
Суп картофельный с крупой, с птицей
Котлеты, биточки из мяса
Овощи тушеные
Кисель из свежих ягод
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Груша

Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
100	0,6	0,2	4,2	21	31,27
250/15	5,7	8,5	16,3	165	20,54
100	12,4	12,6	15,8	226	55,08
180	1,6	11,0	16,5	171	12,91
200	0,3	0,2	21,5	89,0	18,01
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
323	0,8	0,6	21,4	98	73,33
				749	216,45

Второе блюдо с 12 лет

Помидор консервированный
Котлеты, биточки из мяса
Овощи тушеные
Кисель из свежих ягод
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Груша

Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
100	0,6	0,2	4,2	21	31,27
100	12,4	12,6	15,8	226	55,45
180	1,6	11,0	16,5	171	12,91
200	0,3	0,2	21,5	89,0	18,01
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
323	0,8	0,6	21,4	98	73,33
				636	196,28

Полдник
Вафли обожайка
Чай с сахаром
Йогурт Эрмигурт

Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
50	3,0	12,0	34,0	250	24,25
200	0,1	0,0	12,6	51	1,79
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00
				476	61,04

Кладовщик

Повар •

Агапова

Агапова А.Ю

Федотова М.Н

Федотова