



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

02 декабря

Басова Н.А

2025г

12 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11 лет

Бутерброд с маслом
Запеканка " Царская" из творога с молоком сгущенным
Чай с сахаром
Фрукт Яблоко
Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,40
170	13,9	10,8	33,0	285	78,61
200	0,1	0,0	12,6	51	1,93
159	0,7	0,7	16,0	77	15,57
				522,90	110,51

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом
Запеканка " Царская" из творога с молоком сгущенным
Чай с сахаром
Фрукт Яблоко
Итого

30/15	2,5	9,9	14,5	157	17,16
200	17,5	14,0	39,0	352	89,72
200	0,1	0,0	12,6	51	1,93
159	0,7	0,7	16,0	77	15,57
				636,50	124,38

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих огурцов с маслом
Суп картофельный с мясом
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблоко-абрикос
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

80	0,7	4,1	1,0	44	18,53
250/10	4,5	4,8	15,5	123	21,88
90	11,2	11,3	14,2	203	55,14
150	4,3	5,1	24,3	160	9,30
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
				760	123,61

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Нарезка из свежих огурцов с маслом
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблоко-абрикос
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Яблоко
Итого

80	0,7	4,1	1,0	44	18,53
90	11,2	11,3	14,2	203	55,14
150	4,3	5,1	24,3	160	9,30
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
256	0,7	0,7	16,0	77	32,06
				714	133,79

Обед 12 лет в том числе дети ОВЗ,СВО

Нарезка из свежих огурцов с маслом
Суп картофельный с мясом
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблоко-абрикос
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Яблоко
Итого

100	0,9	5,1	1,2	54	23,93
250/10	4,5	4,8	15,5	123	19,48
100	12,4	12,6	15,8	226	56,41
180	4,8	6,1	29,2	191	10,18
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
159	0,7	0,7	16,0	77	15,57
				937,78	145,88

Второе блюдо с 12 лет

Нарезка из свежих огурцов с маслом
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблоко-абрикос
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Яблоко
Итого

100	0,9	5,1	1,2	54	23,93
100	12,4	12,6	15,8	226	56,41
180	4,8	6,1	29,2	191	10,18
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
159	0,7	0,7	16,0	77	15,57
				814,58	126,40

Полдник

Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущ.
Молоко кипяченое
Итого

200	17,5	14,0	39,0	352	82,90
200	0,1	0,0	12,6	51	15,95
				402,8	98,85

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю

Федотова М.Н.