



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

19 декабря 2025 г

5 день

Меню**Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11 лет**

Бутерброд с сыром
Каша пшеничная жидкая
Чай с лимоном
Хлеб ржаной Дарнинский
Фрукт апельсин
Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
30/15	6,3	4,1	14,9	122	14,78
200	7,5	6,2	20,8	169	25,45
200	5,5	5,6	10,0	112	4,03
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
262	2,4	0,5	21,2	113	48,58

550 94,43

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с сыром
Каша пшеничная жидкая
Чай с лимоном

Хлеб ржаной Дарнинский
Фрукт апельсин
Итого

30/20	7,1	4,7	14,9	130	17,42
200	7,5	6,2	20,8	169	25,45
200	5,5	5,6	10,0	112	4,03
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
262	2,4	0,5	21,2	113	48,58

558 97,07

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих огурцов и кукурузой консервированной
Рассольник Ленинградский
Рыба запечённая
Рис припущенный
Сок виноград-яблоко
Хлеб пшеничный Свежий
Хлеб ржаной Дарнинский
Итого

80	1,4	4,1	7,5	73	23,63
250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	33,04
90	13,1	10,5	2,8	158	45,85
150	3,1	3,8	25,4	148	14,80
200	0,5	0,0	34,0	138	15,27
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59

743 136,35

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Нарезка из свежих огурцов и кукурузой консервированной
Рыба запечённая
Рис припущенный
Сок виноград-яблоко
Хлеб пшеничный Свежий
Хлеб ржаной Дарнинский
Печенье пшеничное
Фрукт яблоко
Сок яблочный с трубочкой
Итого

80	1,4	4,1	7,5	73	16,38
90	13,1	10,5	2,8	158	35,85
150	3,1	3,8	25,4	148	14,80
200	0,5	0,0	34,0	138	15,27
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
100	8,0	11,0	65,4	394	34,50
301	0,8	0,8	20,0	96	42,50
200	0,5	0,0	34,0	138	22,00

1237 185,06

Обед с 12 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих огурцов и кукурузой консервированной
Рассольник Ленинградский
Рыба запечённая
Рис припущенный
Сок виноград-яблоко
Хлеб пшеничный Свежий
Хлеб ржаной Дарнинский
Фрукт апельсин
Печенье пшеничное
Сок яблочный с трубочкой
Итого

100	1,8	5,1	9,4	91	26,07
250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	28,81
100	15,5	12,9	3,1	191	42,65
180	3,5	4,4	30,5	176	16,35
200	0,5	0,0	34,0	138	15,27
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
262	2,4	0,5	21,2	113	48,58
50	4,0	5,5	32,7	197	17,25
200	0,5	0,0	34,0	138	22,00

1305 222,29

Второе блюдо с 12 лет

Нарезка из свежих огурцов и кукурузой консервированной
Рыба запечённая
Рис припущенный
Сок виноград-яблоко
Хлеб пшеничный Свежий
Хлеб ржаной Дарнинский
Фрукт апельсин
Печенье пшеничное
Сок яблочный с трубочкой
Итого

100	1,8	5,1	9,4	91	26,07
100	15,5	12,9	3,1	191	42,54
180	3,5	4,4	30,5	176	16,35
200	0,5	0,0	34,0	138	15,27
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
262	2,4	0,5	21,2	113	48,58
50	4,0	5,5	32,7	197	17,25
200	0,5	0,0	34,0	138	22,00

1170,58 193,37

Подник

Забава с курагой
Чай с лимоном
Фрукт апельсин
Итого

80	6,4	5,4	46,9	266	28,70
200	5,5	5,6	10,0	112	5,91
262	2,4	0,5	21,2	113	48,58

491,10 83,19

Кладовщик
Повар

Лиса
Федотова

Агапова А.Ю.

Федотова М.Н.