



Меню



MAOU "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

18 декабря

2025г

4 день

Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11 лет

- Бутерброд с маслом
- Омлет натуральный
- Чай с молоком
- Фрукт яблоко
- Хлеб Дарнинский

Итого

Выход	Белки	Жиры /глеводь	Ккал	цена	
20/10	1,8	7,1	9,9	111	12,04
200	22,7	20,5	2,4	285	29,70
200	2,8	2,5	15,9	97	9,18
236	0,9	0,9	23,1	111	29,50
20	0,5	0,3	7,6	34	1,68
				604	82,10

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

- Бутерброд с маслом
- Омлет натуральный
- Чай с молоком
- Фрукт яблоко
- Хлеб Свежий
- Хлеб Дарнинский

Итого

30/15	2,5	9,9	14,5	157	14,09
200	22,7	20,5	2,4	285	29,70
200	2,8	2,5	15,9	97	9,18
236	0,9	0,9	23,1	111	29,50
20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
				650	85,52

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

- Яйцо отварное
- Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной
- Курица запеченая
- Макароны отварные
- Компот из ягод
- Хлеб Свежий
- Хлеб Дарнинский

Итого

40	5,1	4,6	0,3	63	9,20
250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	21,94
90	13,8	13,0	0,0	172	72,41
150	3,4	3,1	36,8	189	7,73
200	0,2	0,0	16,9	68	19,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
				686	134,04

Второе блюдо с 7 до 11 лет

- Яйцо отварное
- Курица запеченая
- Макароны отварные
- Компот из ягод
- Хлеб Свежий
- Хлеб Дарнинский
- Сок яблочный с трубочкой
- Вафли Обожайка
- Фрукт груша

итого

40	5,1	4,6	0,3	63	9,20
90	13,8	13,0	0,0	172	72,41
150	3,4	3,1	36,8	189	7,73
200	0,2	0,0	16,9	68	19,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
200	0,5	0,0	34,0	138	22,00
50	3,0	12,0	34,0	250	24,25
205	0,9	0,7	22,8	104	47,15
				1076	205,50

Обед с 12 в том числе дети ОВЗ и СВО

- Яйцо отварное
- Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной
- Курица запеченая
- Макароны отварные
- Компот из ягод
- Хлеб Свежий
- Хлеб Дарнинский
- Сок яблочный с трубочкой
- Вафли Обожайка
- Фрукт яблоко

Итого

40	5,1	4,6	0,3	63	9,20
250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	17,69
100	17,4	17,0	0,0	223	51,76
180	4,1	3,7	44,2	227	10,75
200	0,2	0,0	16,9	68	19,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
200	0,5	0,0	34,0	138	22,00
50	3,0	12,0	34,0	250	24,25
236	0,9	0,9	23,1	111	47,15
				1310	207,11

Второе блюдо с 12 лет

- Яйцо отварное
- Курица запеченая
- Макароны отварные
- Компот из ягод
- Хлеб Свежий
- Хлеб Дарнинский
- Сок яблочный с трубочкой
- Вафли Обожайка
- Фрукт яблоко

Итого

40	5,1	4,6	0,3	63	9,20
100	17,4	17,0	0,0	223	71,37
180	4,1	3,7	44,2	227	10,75
200	0,2	0,0	16,9	68	19,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
200	0,5	0,0	34,0	138	22,00
50	3,0	12,0	34,0	250	24,25
236	0,9	0,9	23,1	111	29,50
				709,08	191,38

Полдник

- Плوشка Новомосковская
- Чай с молоком
- Фрукт яблоко

Итого

80	6,1	7,0	45,8	271	27,00
200	2,8	2,5	15,9	97	9,80
236	0,9	0,9	23,1	111	29,50
				479,10	66,30

Кладовщик

Повар

Анастасия

Агапова А.Ю.

Федотова М.Н.