



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

17 декабря

2025г

3 день

Выход Белки Жиры Углеводы Ккал цена

Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11 лет

Масло сливочное(порциями)
Плюшка Новомосковская
Суп молочный с крупой
Чай с сахаром
Фрукт Груша
ИТОГО

10	0,2	7,3	0,1	67	13,00
80	6,1	6,9	45,8	269	27,00
250	5,8	7,5	23,8	186	23,96
200	0,1	0,0	12,6	51	1,79
325	0,7	0,6	19,2	87	74,80
					660,66 140,55

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Масло сливочное(порциями)
Сыр(порциями)
Плюшка Новомосковская
Суп молочный с крупой
Чай с сахаром
Фрукт Груша
ИТОГО

10	0,2	7,3	0,1	67	13,00
10	2,9	4,0	0,0	48	16,54
80	6,1	6,9	45,8	269	27,00
250	5,8	7,5	23,8	186	23,96
200	0,1	0,0	12,6	51	1,79
325	0,7	0,6	19,2	87	74,80
					708,06 157,09

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком
Уха рыбацкая
Мясо, тушеное с картофелем
Сок Яблоко- груша
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
ИТОГО

80	1,4	4,1	7,5	73	18,70
250/50	9,3	7,2	10,4	144	35,44
250	12,7	14,3	34,7	318	70,97
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
					715,66 143,87

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком
Мясо, тушеное с картофелем
Сок Яблоко- груша
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Груша
Йогурт Эрмигурт
Вафли Обожайка
ИТОГО

80	1,4	4,1	7,5	73	18,70
250	12,7	14,3	34,7	318	70,97
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
222	0,7	0,6	19,2	87	51,12
100	10,0	6,4	50,0	350	70,00
50	3,0	12,0	34,0	250	24,25
					1259 253,80

Обед с 12 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком
Уха рыбацкая
Мясо, тушеное с картофелем
Сок Яблоко- груша
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Груша
Йогурт Эрмигурт
Вафли Обожайка
ИТОГО

100	1,8	5,1	9,4	91	19,78
250/50	9,3	7,2	10,4	144	34,53
250	12,7	14,3	34,7	318	72,64
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
325	0,7	0,6	19,2	87	74,80
100	10,0	6,4	50,0	350	70,00
50	3,0	12,0	34,0	250	24,25
					1458 316,31

Второе блюдо с 12 лет

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком
Мясо, тушеное с картофелем
Сок Яблоко- груша
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Груша
Йогурт Эрмигурт
Вафли Обожайка
ИТОГО

100	1,8	5,1	9,4	91	19,78
250	12,7	14,3	34,7	318	72,64
200	0,3	0,0	22,0	89	15,26
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
325	0,7	0,6	19,2	87	74,80
100	10,0	6,4	50,0	350	70,00
50	3,0	12,0	34,0	250	24,25
					1314 282,04

Полдник

Сыр (порциями)
Печенье Слободка Шахматная
Чай с сахаром
Рогалик с повидлом

25	4,1	4,5	0,0	57	21,85
50	4,0	5,5	32,7	197	17,25
200	0,1	0,0	12,6	51	1,76
100	6,9	22,0	50,3	351	27,80

656

68,66

Итого

Кладовщик

Повар

Арапова А.Ю.

Федотова М.Н.