



Муниципальное общеобразовательное учреждение «Викуловская СОШ № 2»

Директор школы

Басова Н.А.

2025г

## Меню

### Завтрак ОВЗ

Бутерброд с сыром  
Пудинг из творога с молоком сгущенным  
Чай с лимоном  
Фрукт Яблоко  
Итого

| Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | цена   |
|-------|-------|------|----------|------|--------|
| 30/15 | 6,3   | 4,1  | 14,9     | 122  | 15,66  |
| 180   | 14,3  | 9,9  | 25,6     | 249  | 63,13  |
| 200   | 0,1   | 0,0  | 13,5     | 54   | 6,64   |
| 306   | 1,2   | 1,2  | 30,0     | 144  | 50,49  |
|       |       |      |          | 569  | 135,92 |

### Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с сыром  
Пудинг из творога с молоком сгущенным  
Чай с лимоном  
Фрукт Яблоко  
Итого

|       |      |      |      |     |        |
|-------|------|------|------|-----|--------|
| 30/20 | 7,1  | 4,7  | 14,9 | 130 | 18,47  |
| 200   | 19,9 | 12,2 | 32,5 | 319 | 92,09  |
| 200   | 0,1  | 0,0  | 13,5 | 54  | 6,64   |
| 306   | 1,2  | 1,2  | 30,0 | 144 | 50,49  |
|       |      |      |      | 648 | 167,69 |

### Обед с 7 до 11 лет, в том числе дети ОВЗ и СВО

Икра кабачковая  
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной  
Гуляш  
Макаронные изделия отварные  
Компот из смеси сухофруктов  
Хлеб Свежий  
Хлеб Дарнинский  
Итого

|          |      |      |      |     |        |
|----------|------|------|------|-----|--------|
| 80       | 1,5  | 3,7  | 6,2  | 64  | 21,59  |
| 250/10/5 | 4,3  | 5,1  | 15,5 | 125 | 27,58  |
| 100      | 11,0 | 14,3 | 5,5  | 195 | 53,64  |
| 150      | 3,4  | 3,1  | 36,8 | 189 | 9,20   |
| 200      | 0,5  | 0,0  | 15,2 | 63  | 4,69   |
| 30       | 1,5  | 0,4  | 12,2 | 58  | 2,17   |
| 20       | 0,5  | 0,3  | 7,6  | 34  | 1,59   |
|          |      |      |      | 727 | 120,46 |

### Второе блюдо с 7 до 11 лет

Икра кабачковая  
Гуляш  
Макаронные изделия отварные  
Компот из смеси сухофруктов  
Хлеб Свежий  
Хлеб Дарнинский  
Вафли Обожайка  
Сок Яблоко персик с трубочкой  
Йогурт Эрмигурт  
Фрукт Яблоко  
Итого

|     |      |      |      |      |        |
|-----|------|------|------|------|--------|
| 80  | 1,5  | 3,7  | 6,2  | 64   | 21,59  |
| 100 | 11,0 | 14,3 | 5,5  | 195  | 53,64  |
| 150 | 3,4  | 3,1  | 36,8 | 189  | 9,20   |
| 200 | 0,5  | 0,0  | 15,2 | 63   | 4,69   |
| 30  | 1,5  | 0,4  | 12,2 | 58   | 2,17   |
| 20  | 0,5  | 0,3  | 7,6  | 34   | 1,59   |
| 50  | 3,0  | 12,0 | 34,0 | 250  | 24,25  |
| 200 | 0,5  | 0,0  | 34,0 | 138  | 22,00  |
| 100 | 1,9  | 3,2  | 25,0 | 175  | 35,00  |
| 330 | 1,3  | 1,3  | 32,3 | 155  | 54,60  |
|     |      |      |      | 1320 | 228,73 |

### Итого

### Обед с 12 лет, в том числе дети ОВЗ и СВО

Икра кабачковая  
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной  
Гуляш  
Макаронные изделия отварные  
Компот из смеси сухофруктов  
Хлеб Свежий  
Хлеб Дарнинский  
Сок Яблоко персик с трубочкой  
Печенье Слободка Шахматная  
Фрукт Яблоко  
Итого

|          |      |      |      |      |        |
|----------|------|------|------|------|--------|
| 100      | 1,9  | 4,1  | 7,7  | 75   | 23,54  |
| 250/10/5 | 4,3  | 5,1  | 15,5 | 125  | 24,00  |
| 100      | 11,0 | 14,3 | 5,5  | 195  | 52,34  |
| 180      | 4,1  | 3,7  | 44,2 | 227  | 11,34  |
| 200      | 0,5  | 0,0  | 15,2 | 63   | 4,69   |
| 40       | 0,8  | 0,4  | 17,6 | 77   | 2,93   |
| 30       | 0,7  | 0,4  | 11,3 | 51   | 2,38   |
| 200      | 0,5  | 0,0  | 34,0 | 138  | 22,00  |
| 50       | 4,0  | 5,5  | 32,7 | 197  | 17,25  |
| 306      | 1,2  | 1,2  | 30,0 | 144  | 50,49  |
|          |      |      |      | 1291 | 210,96 |

### Итого

### Второе блюдо с 12 лет

Икра кабачковая  
Гуляш  
Макаронные изделия отварные  
Компот из смеси сухофруктов  
Хлеб Свежий  
Хлеб Дарнинский  
Сок Яблоко персик с трубочкой  
Печенье Слободка Шахматная  
Фрукт Яблоко  
Итого

|     |      |      |      |      |        |
|-----|------|------|------|------|--------|
| 100 | 1,9  | 4,1  | 7,7  | 75   | 23,54  |
| 100 | 11,0 | 14,3 | 5,5  | 195  | 51,34  |
| 180 | 4,1  | 3,7  | 44,2 | 227  | 11,34  |
| 200 | 0,5  | 0,0  | 15,2 | 63   | 4,69   |
| 40  | 0,8  | 0,4  | 17,6 | 77   | 2,93   |
| 30  | 0,7  | 0,4  | 11,3 | 51   | 2,38   |
| 200 | 0,5  | 0,0  | 34,0 | 138  | 22,00  |
| 50  | 4,0  | 5,5  | 32,7 | 197  | 17,25  |
| 306 | 1,2  | 1,2  | 30,0 | 144  | 50,49  |
|     |      |      |      | 1166 | 185,96 |

### Полдник

Запеканка из творога, с соусом свежих ягод  
Йогурт питьевой  
Итого

|     |      |     |      |     |        |
|-----|------|-----|------|-----|--------|
| 200 | 12,9 | 9,5 | 21,2 | 222 | 127,35 |
| 200 | 4,9  | 6,4 | 9,5  | 115 | 26,40  |
|     |      |     |      | 337 | 153,75 |

Кладовщик  
Повар

*Анастасия*  
*Федотова*

Арапова А.Ю.

Федотова М.Н.