



МАОУ "Викюловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

«Викюловская СОШ №2»  
15 декабря

Басова Н.А.

2025г

1 день

**Меню**

**Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11 лет**

- Бутерброд с маслом
- Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом
- Какао с молоком
- Хлеб пшеничный Свежий
- Сок Яблоко-персик с трубочкой
- Вафли Обожайка
- Фрукт Мандарин
- Фрукт Груша
- Йогурт Эрмигурт
- Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена	
20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,81	
200	7,5	7,7	26,0	203	25,46	
180	3,1	2,7	12,1	85	9,98	
20	0,4	0,2	8,8	39	1,46	
200	0,5	0,0	34,0	138	22,00	
50	3,0	12,0	34,0	250	24,25	
393	3,1	0,8	29,5	149	82,60	
289	1,2	0,9	29,8	136	66,47	
200	3,8	6,4	50,0	350	70,00	
					1461	317,03

**Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет**

- Бутерброд с маслом
- Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом
- Какао с молоком
- Хлеб пшеничный Свежий
- Йогурт Эрмигурт
- Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена	
30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,05	
200	7,5	7,7	26,0	203	25,46	
200	3,8	3,5	15,9	110	10,15	
20	0,4	0,2	8,8	39	1,46	
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00	
					684	94,12

**Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО**

- Помидоры консервированные
- Суп овощами и крупой, с мясом
- Фрикадельки из птицы
- Пюре картофельное
- Сок Яблоко-виноград
- Хлеб Свежий
- Хлеб Дарнинский
- Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена	
80	0,5	0,2	3,4	17	14,32	
250/10	5,8	4,8	8,3	100	27,94	
100	10,8	10,9	5,4	162,9	51,41	
150	3,3	3,6	22,3	135	6,20	
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00	
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17	
20	2,1	0,5	19,2	102	1,59	
					712,00	118,63

**Второе блюдо с 7 до 11 лет**

- Помидоры консервированные
- Фрикадельки из птицы
- Пюре картофельное
- Сок Яблоко-виноград
- Хлеб Свежий
- Хлеб Дарнинский
- Фрукт Мандарин
- Фрукт Груша
- Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена	
80	0,5	0,2	3,4	17	14,32	
100	10,8	10,9	5,4	162,9	51,41	
150	3,3	3,6	22,3	135	6,20	
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00	
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17	
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59	
294	2,4	0,6	22,1	112	61,77	
221	0,9	0,7	22,8	104	50,74	
					760	203,20

**Обед с 12 лет в том числе дети ОВЗ и СВО**

- Помидоры консервированные
- Суп овощами и крупой, с мясом
- Фрикадельки из птицы
- Пюре картофельное
- Сок Яблоко-виноград
- Хлеб Свежий
- Хлеб Дарнинский
- Сок Яблоко-персик с трубочкой
- Вафли Обожайка
- Фрукт Мандарин
- Фрукт Груша
- Йогурт Эрмигурт
- Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена	
100	0,6	0,2	4,2	21	18,15	
250/10	5,8	4,8	8,3	100	23,59	
100	10,8	10,9	5,4	162,9	56,57	
180	3,7	4,1	26,7	159	7,83	
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00	
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93	
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38	
200	0,5	0,0	34,0	138	22,00	
50	3,0	12,0	34,0	250	24,25	
393	3,1	0,8	29,5	149	82,60	
289	1,2	0,9	29,8	136	66,47	
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00	
					1557	356,77

**Второе блюдо с 12 лет**

- Помидоры консервированные
- Фрикадельки из птицы
- Пюре картофельное
- Сок Яблоко-виноград
- Хлеб Свежий
- Хлеб Дарнинский
- Сок Яблоко-персик с трубочкой
- Вафли Обожайка
- Фрукт Мандарин
- Фрукт Груша
- Йогурт Эрмигурт
- Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена	
100	0,6	0,2	4,2	21	18,15	
100	10,8	10,9	5,4	162,9	56,57	
180	3,7	4,1	26,7	159	7,83	
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00	
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93	
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38	
200	0,5	0,0	34,0	138	22,00	
50	3,0	12,0	34,0	250	24,25	
393	3,1	0,8	29,5	149	82,60	
289	1,2	0,9	29,8	136	66,47	
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00	
					1457,08	333,18

**Полдник**

- Сдоба Выборгская
- Какао с молоком
- Йогурт Эрмигурт
- Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена	
50	4,5	6,1	29,9	167	20,70	
200	3,8	3,5	15,9	110	18,75	
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00	
					452,05	74,45

Кладовщик

Повар

*Агапова А Ю*  
*Федотова М.Н.*

Агапова А Ю

Федотова М.Н.