



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

01 декабря

2025 г

11 день

Меню

Завтрак с 7 до 11 лет ОВЗ и СВО

Бутерброд с повидлом
Каша манная жидкая
Кофейный напиток
Йогурт Эрмигурт
Хлеб ржаной Дарнинский
Итого

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с повидлом
Каша манная жидкая
Кофейный напиток
Йогурт Эрмигурт
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

Обед 7-11 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров с кукурузой консервированной
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметан.

Плов из птицы
Компот из смеси сухофруктов

Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

Второе блюдо 7-11 лет

Нарезка из свежих помидоров с кукурузой консервированной
Плов из птицы
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб Свежий

Хлеб Дарнинский
Фрукт Мандарин
Итого

Обед в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров с кукурузой консервированной
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметан.

Плов из птицы
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб Свежий

Хлеб Дарнинский
Печенье к Кофе
Фрукт мандарин
Фрукт Яблоко

Итого

Второе блюдо 12 лет

Нарезка из свежих помидоров с кукурузой консервированной
Плов из птицы
Компот из смеси сухофруктов

Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Печенье к Кофе

Фрукт мандарин
Фрукт Яблоко

Итого

Полдник

Печенье к Кофе
Йогурт питьевой Клубника
Фрукт Яблоко

Итого

Кладовщик

Повар

Выход Белки Жиры углеводов Ккал цена

20/20	1,8	0,3	26,4	116	8,81
200	5,1	7,1	28,0	196	24,08
200	3,2	2,7	15,9	101	6,18
100	5,0	3,2	25,0	175	35,00
20	0,6	0,2	7,6	35	1,59
622					75,66

20/20	1,8	0,3	26,4	116	8,81
200	5,1	7,1	28,0	196	27,08
200	3,2	2,7	15,9	101	6,18
100	5,0	3,2	25,0	175	35,00
20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
626					80,12

80	0,8	4,0	5,1	60	29,03
250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	28,47
240	13,1	12,8	41,8	335	38,28
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
662					104,23

80	0,8	4,0	5,1	60	29,03
240	13,1	12,8	41,8	335	35,18
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
262	2,1	0,5	19,7	100	49,90
649					122,56

100	1,0	5,1	6,4	76	27,92
250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	28,57
250	16,1	15,3	41,8	369	43,24
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
50	3,5	8,5	33,0	220	17,25
176	1,4	0,4	13,2	67	33,50
155	0,6	0,6	15,2	73	19,34
1109					179,82

100	1,8	5,1	9,4	91	27,92
250	16,1	15,3	41,8	369	43,24
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
50	3,5	8,5	33,0	220	17,25
176	1,4	0,4	13,2	67	33,50
155	0,6	0,6	15,2	73	19,34
1011					151,25

50	3,5	8,5	33,0	220	17,25
200	4,9	6,4	9,5	115	29,94
156	0,6	0,6	15,2	73	20,30
					67,49

Агапова А.Ю

Федотова М. Н