



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

05 ноября 2025 г

5 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11 лет

Бутерброд с сыром
Каша пшеничная жидкая
Чай с лимоном
Хлеб ржаной Дарнинский
Фрукт Яблоко
Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
30/15	6,3	4,1	14,9	122	11,47
200	7,5	6,2	20,8	169	25,45
200	5,5	5,6	10,0	112	4,03
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
146	0,8	0,8	20,0	96	18,25
533					60,79

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с сыром
Каша пшеничная жидкая
Чай с лимоном
Хлеб ржаной Дарнинский
Фрукт Яблоко
Итого

30/20	7,1	4,7	14,9	130	17,42
200	7,5	6,2	20,8	169	25,45
200	5,5	5,6	10,0	112	4,03
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
146	0,8	0,8	20,0	96	18,25
541					66,74

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидор и огурцов
Рассольник Ленинградский
Рыба запечённая
Рис припущенный
Сок виноград-яблоко
Хлеб пшеничный Свежий
Хлеб ржаной Дарнинский
Итого

80	1,4	4,1	7,5	73	17,38
250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	29,43
90	13,1	10,5	2,8	158	41,20
150	3,1	3,8	25,4	148	14,80
200	0,5	0,0	34,0	138	15,27
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
743					121,84

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Нарезка из свежих помидор и огурцов
Рыба запечённая
Рис припущенный
Сок виноград-яблоко
Хлеб пшеничный Свежий
Хлеб ржаной Дарнинский
Печенье Слабодка Шахматная
Итого

80	1,4	4,1	7,5	73	17,38
90	13,1	10,5	2,8	158	41,20
150	3,1	3,8	25,4	148	14,80
200	0,5	0,0	34,0	138	15,27
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
50	4,0	5,5	32,7	197	17,25
805					109,66

Обед с 12 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидор и огурцов
Рассольник Ленинградский
Рыба запечённая
Рис припущенный
Сок виноград-яблоко
Хлеб пшеничный Свежий
Хлеб ржаной Дарнинский
Итого

100	1,8	5,1	9,4	91	19,56
250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	29,43
100	15,5	12,9	3,1	191	52,65
180	3,5	4,4	30,5	176	16,35
200	0,5	0,0	34,0	138	15,27
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
858					138,57

Второе блюдо с 12 лет

Нарезка из свежих помидор и огурцов
Рыба запечённая
Рис припущенный
Сок виноград-яблоко
Хлеб пшеничный Свежий
Хлеб ржаной Дарнинский
Итого

100	1,8	5,1	9,4	91	19,56
100	15,5	12,9	3,1	191	52,65
180	3,5	4,4	30,5	176	16,35
200	0,5	0,0	34,0	138	15,27
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
723,38					109,03

Подник

Булочка Забава с курагой
Чай с лимоном
Фрукт Яблоко
Итого

80	6,4	5,4	46,9	266	28,70
200	5,5	5,6	10,0	112	3,58
146	0,8	0,8	20,0	96	18,25
474,30					50,53

Кладовщик
Повар

Анастасия Федотова

Агапова А.Ю
Федотова М.Н