



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

М.Б.А. Басова Н.А.

28 ноября

2025г

10 день

МЕНЮ

Завтрак ОВЗ и СВО с 7- 11 лет

Бутерброд с сыром
Суп молочный с крупой
чай с лимоном
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с сыром
Суп молочный с крупой
чай с лимоном
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Обед с 7 до 11 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидор
Рассольник домашний с птицей, со сметаной
Котлета из мяса
Макаронные изделия отварные
Сок Яблоко абрикос
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Нарезка из свежих помидор
Котлета из мяса
Макаронные изделия отварные
Сок Яблоко абрикос
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Обед с 12 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидор
Рассольник домашний с птицей, со сметаной
Котлета из мяса
Макаронные изделия отварные
Сок Яблоко абрикос
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт апельсин
Вафли обожайка

Итого

Второе блюдо с 12 лет

Нарезка из свежих помидор
Котлета из мяса
Макаронные изделия отварные
Сок Яблоко абрикос
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт апельсин
Вафли обожайка

Итого

Полдник

Сыр Российский
Печенье Овсяное
Молоко кипяченое
Фрукт апельсин

Итого

Выход	Белки	Жиры	/глюкоз	Ккал	цена
30/15	6,3	4,1	14,9	122	11,88
250	5,8	7,5	23,8	186	19,77
200	0,1	0,0	13,5	54	2,80
20	0,4	0,2	8,8	38	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
				400	37,47

30/20	7,1	4,7	14,9	130	17,78
250	5,8	7,5	23,8	186	19,77
200	0,1	0,0	13,5	54	2,80
20	0,4	0,2	8,8	38	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
				409	43,37

80	1,0	4,1	3,3	54	24,77
250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	26,24
90	11,2	11,3	14,2	203	43,44
150	3,4	3,1	36,8	189	11,00
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
				736	124,21

80	1,0	4,1	3,3	54	24,77
90	11,2	11,3	14,2	203	43,44
150	3,4	3,1	36,8	189	11,00
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
				628	97,97

100	1,2	5,1	4,1	67	25,20
250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	33,38
100	12,4	12,6	15,8	226	52,38
180	4,1	3,7	44,2	227	12,30
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
147	1,3	0,3	11,9	63	27,87
50	3,0	12,0	34,0	250	24,25
				909	195,69

100	1,2	5,1	4,1	67	25,20
100	12,4	12,6	15,8	226	52,38
180	4,1	3,7	44,2	227	12,30
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
147	1,3	0,3	11,9	63	27,87
50	3,0	12,0	34,0	250	24,25
				801	162,31

25	4,1	4,5	0,0	57	21,32
87	3,7	9,5	19,4	178	19,18
200	5,5	5,6	10,0	112	17,97
152	1,4	0,3	12,3	65	28,95

412,4 87,42

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.

Федотова М.Н.