



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Н.А. Басова Басова Н.А.

26 ноября 2025 г.

8 день

Меню

Выход Белки Жиры 'глеводы Ккал цена

Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11лет

Бутерброд с сыром

Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод

Чай с молоком

Итого

30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,66
180	13,5	14,5	22,1	273	122,54
200	2,8	2,5	15,9	97	20,47
				492	158,67

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с сыром

Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод

Чай с молоком

Итого

30/20	7,1	4,7	14,9	130	18,47
200	16,2	17,1	26,2	324	152,50
200	2,8	2,5	15,9	97	20,47
				551	191,44

Обед с 7 до 11лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих овощей с маслом растит.

Суп с макаронными изделиями с птицей (кур.)

Гуляш

Каша гречневая вязкая отварная

Сок Яблоко виноград

Хлеб Свежий

Хлеб Дарнинский

Итого

80	0,7	4,0	2,5	49	22,77
250/15	4,9	4,8	16,4	128	19,97
100	11,0	14,3	5,5	195	51,84
150	4,3	5,1	24,3	160	8,30
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
				714	121,64

Второе блюдо с 7 до 11лет

Нарезка из свежих овощей с маслом растит.

Гуляш

Каша гречневая вязкая отварная

Сок Яблоко виноград

Хлеб Свежий

Хлеб Дарнинский

Итого

80	0,7	4,0	2,5	49	22,77
100	11,0	14,3	5,5	195	51,84
150	4,3	5,1	24,3	160	8,30
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
				585	101,67

Обед с 12 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих овощей с маслом растит.

Суп с макаронными изделиями с птицей (кур.)

Гуляш

Каша гречневая вязкая отварная

Сок Яблоко виноград

Хлеб Свежий

Хлеб Дарнинский

Йогурт Эрмгурт

Фрукт Яблоко

Итого

100	0,9	5,0	3,1	61,0	25,37
250/15	4,9	4,8	16,4	128	17,59
100	11,0	14,3	5,5	195	51,84
180	4,8	6,1	29,2	191	13,20
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00
145	0,6	0,6	14,2	68	18,16
				793	181,47

Второе блюдо с 12 лет

Нарезка из свежих овощей с маслом растит.

Гуляш

Каша гречневая вязкая отварная

Сок Яблоко виноград

Хлеб Свежий

Хлеб Дарнинский

Йогурт Эрмгурт

Фрукт Яблоко

Итого

100	0,9	5,0	3,1	61,0	25,37
100	11,0	14,3	5,5	195	51,84
180	4,8	6,1	29,2	191	13,20
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00
145	0,6	0,6	14,2	68	18,16
				664	163,88

Полдник

Запеканка из творога с яблоками с молоком сгущенным

Чай с молоком

Итого

200	14,1	15,6	23,5	291,0	88,02
200	2,8	2,5	15,9	97	15,75
				388	103,77

Кладовщик
Повар

Анастасия Федотова

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.