



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

25 ноября

2025 г.

7 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11 лет

Бутерброд с маслом
Каша рисовая жидкая
Чай с сахаром
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Апельсин
Итого

Выход	Белки	Жиры	/глеводе	Ккал	цена
20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,89
200	6,4	7,2	27,0	198	24,66
200	0,1	0,0	12,6	51	1,62
20	0,4	0,2	8,8	38	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
238	2,1	0,5	19,3	102	42,54
					432 86,73

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом
Каша рисовая жидкая
Чай с сахаром
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Апельсин
Итого

30/15	2,5	9,9	14,5	157	21,49
200	6,4	7,2	27,0	198	24,66
200	0,1	0,0	12,6	51	1,62
20	0,4	0,2	8,8	38	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
238	2,1	0,5	19,3	102	42,54
					479 93,33

Обед с 7 до 11 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из огурцов с маслом
Суп гороховый с мясом
Биточки рыбные
Пюре картофельное
Компот из сухофруктов
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

80	0,7	4,1	1,0	44	15,67
250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	27,14
100	13,2	5,1	18,1	171	40,95
150	3,3	3,6	22,3	135	7,84
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
30	0,6	0,3	13,2	58	2,19
20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
					667 100,04

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Нарезка из огурцов с маслом
Биточки рыбные
Пюре картофельное
Компот из сухофруктов
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Груша
Итого

80	0,7	4,1	1,0	44	15,67
100	13,2	5,1	18,1	171	40,95
150	3,3	3,6	22,3	135	7,84
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
30	0,6	0,3	13,2	58	2,19
20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
194	0,8	0,6	20,0	91	45,45
					596 118,35

Обед с 12 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из огурцов с маслом
Суп гороховый с мясом
Биточки рыбные
Пюре картофельное
Компот из сухофруктов
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Мандарин (по 2шт)
Итого

100	0,9	5,1	1,2	54	19,82
250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	25,79
100	13,2	5,1	18,1	171	40,95
180	3,7	4,1	26,7	159	8,26
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
40	2,5	0,7	20,3	97	2,93
40	2,5	0,7	20,3	97	2,38
305	2,4	0,6	22,9	116	64,12
					838 168,94

Второе блюдо с 12 лет

Нарезка из огурцов с маслом
Биточки рыбные
Пюре картофельное
Компот из сухофруктов
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Мандарин (по 2шт)
Итого

100	0,9	5,1	1,2	54	19,82
100	13,2	5,1	18,1	171	40,95
180	3,7	4,1	26,7	159	8,26
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
40	2,5	0,7	20,3	97	2,93
40	2,5	0,7	20,3	97	2,38
305	2,4	0,6	22,9	116	64,12
					757 143,15

Полдник

Булочка от Михалыча
Чай с сахаром
Фрукт Мандарин (по 2шт)
Итого

50	4,0	1,0	27,0	137	19,20
200	0,1	0,0	12,6	51	1,79
305	2,4	0,6	22,9	116	64,12
					304 85,11

Кладовщик
Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.