



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

21 ноября 2025 г

5 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11 лет

Бутерброд с сыром
Каша пшеничная жидкая
Чай с лимоном
Хлеб ржаной Дарнинский
Фрукт Яблоко
Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
30/15	6,3	4,1	14,9	122	11,47
200	7,5	6,2	20,8	169	25,45
200	5,5	5,6	10,0	112	4,03
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
146	0,8	0,8	20,0	96	28,80
				533	71,34

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с сыром
Каша пшеничная жидкая
Чай с лимоном

Хлеб ржаной Дарнинский
Фрукт Яблоко
Итого

30/20	7,1	4,7	14,9	130	17,42
200	7,5	6,2	20,8	169	25,45
200	5,5	5,6	10,0	112	4,03
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
146	0,8	0,8	20,0	96	28,80
				541	77,29

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидор и огурцов
Рассольник Ленинградский
Рыба запечённая
Рис припущенный
Сок виноград-яблоко
Хлеб пшеничный Свежий
Хлеб ржаной Дарнинский
Итого

80	1,4	4,1	7,5	73	23,63
250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	30,32
90	13,1	10,5	2,8	158	41,20
150	3,1	3,8	25,4	148	14,80
200	0,5	0,0	34,0	138	15,27
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
				743	128,98

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Нарезка из свежих помидор и огурцов
Рыба запечённая
Рис припущенный
Сок виноград-яблоко
Хлеб пшеничный Свежий
Хлеб ржаной Дарнинский
Печенье к кофе
Фрукт яблоко
Итого

80	1,4	4,1	7,5	73	23,63
90	13,1	10,5	2,8	158	41,20
150	3,1	3,8	25,4	148	14,80
200	0,5	0,0	34,0	138	15,27
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
50	4,0	5,5	32,7	197	17,25
280	0,8	0,8	20,0	96	42,50
				901	158,41

Обед с 12 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидор и огурцов
Рассольник Ленинградский
Рыба запечённая
Рис припущенный
Сок виноград-яблоко
Хлеб пшеничный Свежий
Хлеб ржаной Дарнинский
Фрукт яблоко
Фрукт Груша
Итого

100	1,8	5,1	9,4	91	26,63
250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	29,26
100	15,5	12,9	3,1	191	52,65
180	3,5	4,4	30,5	176	16,35
200	0,5	0,0	34,0	138	15,27
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
175	0,7	0,7	17,2	82	26,26
208	0,8	0,6	21,4	98	43,64
				1038	215,37

Второе блюдо с 12 лет

Нарезка из свежих помидор и огурцов
Рыба запечённая
Рис припущенный
Сок виноград-яблоко
Хлеб пшеничный Свежий
Хлеб ржаной Дарнинский
Фрукт яблоко
Фрукт Груша
Итого

100	1,8	5,1	9,4	91	26,63
100	15,5	12,9	3,1	191	52,64
180	3,5	4,4	30,5	176	16,35
200	0,5	0,0	34,0	138	15,27
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
175	0,7	0,7	17,2	82	26,26
208	0,8	0,6	21,4	98	43,64
				723,38	186,00

Итого

Подник

Конверт с повидлом
Чай с лимоном
Итого

60	6,4	5,4	46,9	266	27,90
200	5,5	5,6	10,0	112	5,11
				378,40	33,01

Кладовщик
Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю
Федотова М.Н