



Меню



МАОУ «ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2»

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

20 ноября

2025г

4 день

Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11 лет

Бутерброд с маслом
Омлет натуральный
Чай с молоком
Фрукт Апельсин
Хлеб Дарнинский
Сок яблоко-персик с трубочкой
Вафли Обожайка
Фрукт груша
Итого

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом
Омлет натуральный
Чай с молоком
Фрукт Апельсин
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Сок яблоко-персик с трубочкой
Вафли Обожайка
Фрукт груша
Итого

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Яйцо отварное
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной
Курица запеченая
Макароны отварные
Компот из ягод
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Яйцо отварное
Курица запеченая
Макароны отварные
Компот из ягод
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Банан
Итого

Обед с 12 в том числе дети ОВЗ и СВО

Яйцо отварное
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной
Курица запеченая
Макароны отварные
Компот из ягод
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Сок яблоко-персик с трубочкой
Вафли Обожайка
Фрукт груша
Итого

Второе блюдо с 12 лет

Яйцо отварное
Курица запеченая
Макароны отварные
Компот из ягод
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Сок яблоко-персик с трубочкой
Вафли Обожайка
Фрукт груша
Итого

Полдник

Плюшка Новомосковская
Чай с молоком
Фрукт Банан
Итого

Кладовщик

Повар

Анастасия
Агапова

Выход	Белки	Жиры	/глеводы	Ккал	цена
20/10	1,8	7,1	9,9	111	12,04
200	22,7	20,5	2,4	285	32,78
200	2,8	2,5	15,9	97	9,18
221	2,0	0,4	17,9	95	53,32
20	0,5	0,3	7,6	34	1,68
200	0,5	0,0	34,0	138	22,00
50	3,0	12,0	34,0	250	24,25
217	0,9	0,7	22,8	104	52,90
					588 208,15

30/15	2,5	9,9	14,5	157	14,09
200	22,7	20,5	2,4	285	38,52
200	2,8	2,5	15,9	97	9,18
221	2,0	0,4	17,9	95	53,32
20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
200	0,5	0,0	34,0	138	22,00
50	3,0	12,0	34,0	250	24,25
217	0,9	0,7	22,8	104	52,90
					634 217,31

40	5,1	4,6	0,3	63	9,20
250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	21,20
90	13,8	13,0	0,0	172	43,01
150	3,4	3,1	36,8	189	7,73
200	0,2	0,0	16,9	68	19,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
					686 103,90

40	5,1	4,6	0,3	63	9,20
90	13,8	13,0	0,0	172	43,01
150	3,4	3,1	36,8	189	7,73
200	0,2	0,0	16,9	68	19,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
186	2,8	0,9	39,1	179	31,69
					762,9 114,39

40	5,1	4,6	0,3	63	9,20
250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	17,69
100	17,4	17,0	0,0	223	48,01
180	4,1	3,7	44,2	227	10,75
200	0,2	0,0	16,9	68	19,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
200	0,5	0,0	34,0	138	22,00
50	3,0	12,0	34,0	250	24,25
217	0,9	0,7	22,8	104	52,90
					1303 209,11

40	5,1	4,6	0,3	63	9,20
100	17,4	17,0	0,0	223	48,01
180	4,1	3,7	44,2	227	10,75
200	0,2	0,0	16,9	68	19,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
200	0,5	0,0	34,0	138	22,00
50	3,0	12,0	34,0	250	24,25
217	0,9	0,7	22,8	104	52,90
					709,08 191,42

80	6,1	7,0	45,8	271	27,00
200	2,8	2,5	15,9	97	9,18
211	2,8	0,9	39,1	179	35,84

546,80 72,02

Агапова А.Ю.

Федотова М.Н.