



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

19 ноября

2025г

3 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11 лет

Масло сливочное(порциями)
Плюшка Новомосковская
Суп молочный с крупой
Чай с сахаром
Фрукт Груша
ИТОГО

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
10	0,2	7,3	0,1	67	13,00
80	6,1	6,9	45,8	269	27,00
250	5,8	7,5	23,8	186	26,59
200	0,1	0,0	12,6	51	1,79
186	0,7	0,6	19,2	87	45,21
					660,66 113,59

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Масло сливочное(порциями)
Сыр(порциями)
Плюшка Новомосковская
Суп молочный с крупой
Чай с сахаром
Фрукт Груша
ИТОГО

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
10	0,2	7,3	0,1	67	13,00
10	2,9	4,0	0,0	48	16,54
80	6,1	6,9	45,8	269	27,00
250	5,8	7,5	23,8	186	26,59
200	0,1	0,0	12,6	51	1,79
186	0,7	0,6	19,2	87	45,21
					708,06 130,13

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком
Уха рыбацкая
Мясо,тушеное с картофелем
Сок Яблоко- Виноград
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
ИТОГО

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
80	1,4	4,1	7,5	73	18,62
250/50	9,3	7,2	10,4	144	34,92
250	12,7	14,3	34,7	318	70,97
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
					715,66 143,27

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком
Мясо,тушеное с картофелем
Сок Яблоко- Виноград
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Банан
ИТОГО

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
80	1,4	4,1	7,5	73	18,62
250	12,7	14,3	34,7	318	70,97
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
211	3,2	1,1	44,3	203	35,90
					775 144,25

Обед с 12 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком
Уха рыбацкая
Мясо,тушеное с картофелем
Сок Яблоко- Виноград
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Банан
Йогурт Эрмигурт
ИТОГО

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
100	1,8	5,1	9,4	91	22,73
250/50	9,3	7,2	10,4	144	32,80
250	12,7	14,3	34,7	318	72,64
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
283	4,2	1,4	59,4	272	48,20
100	5,0	3,2	25,0	175	35,00
					1042 231,68

Второе блюдо с 12 лет

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком
Мясо,тушеное с картофелем
Сок Яблоко- Виноград
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Банан
Йогурт Эрмигурт
ИТОГО

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
100	1,8	5,1	9,4	91	22,73
250	12,7	14,3	34,7	318	72,64
200	0,3	0,0	22,0	89	15,26
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
283	4,2	1,4	59,4	272	48,20
100	5,0	3,2	25,0	175	35,00
					1073 199,14

Полдник

Сыр (порциями)
Печенье К кофе
Йогурт Питвеой
Рогалик с повидлом

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
25	4,1	4,5	0,0	57	30,92
50	4,0	5,5	32,7	197	17,25
200	4,9	6,4	9,5	115	20,38
100	6,9	22,0	50,3	351	27,80

Итого

720 96,35

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю

Федотова М.Н