



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

14 ноября

2025г

12 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11 лет

Бутерброд с маслом
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным
Чай с сахаром
Фрукт Яблоко
Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,40
170	13,9	10,8	33,0	285	74,20
200	0,1	0,0	12,6	51	1,93
163	0,7	0,7	16,0	77	15,57
				522,90	106,10

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным
Чай с сахаром
Фрукт Яблоко
Итого

30/15	2,5	9,9	14,5	157	21,49
200	17,5	14,0	39,0	352	89,72
200	0,1	0,0	12,6	51	1,93
163	0,7	0,7	16,0	77	15,57
				636,50	128,71

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих огурцов с маслом
Суп картофельный с мясом
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблоко-абрикос
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

80	0,7	4,1	1,0	44	18,53
250/10	4,5	4,8	15,5	123	21,86
90	11,2	11,3	14,2	203	48,71
150	4,3	5,1	24,3	160	9,30
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
				760	117,16

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Нарезка из свежих огурцов с маслом
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблоко-абрикос
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Крендель песочный
Итого

80	0,7	4,1	1,0	44	18,53
90	11,2	11,3	14,2	203	48,71
150	4,3	5,1	24,3	160	9,30
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
100	8,2	3,1	69,3	338	33,00
				975	128,30

Обед 12 лет в том числе дети ОВЗ, СВО

Нарезка из свежих огурцов с маслом
Суп картофельный с мясом
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблоко-абрикос
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	0,9	5,1	1,2	54	23,93
250/10	4,5	4,8	15,5	123	20,82
100	12,4	12,6	15,8	226	54,33
180	4,8	6,1	29,2	191	10,18
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
				810	129,57

Второе блюдо с 12 лет

Нарезка из свежих огурцов с маслом
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблоко-абрикос
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	0,9	5,1	1,2	54	23,93
100	12,4	12,6	15,8	226	54,33
180	4,8	6,1	29,2	191	10,18
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
				686,60	108,75

Полдник

Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущ.
Чай с сахаром
Итого

200	17,5	14,0	39,0	352	92,90
200	0,1	0,0	12,6	51	1,93
				402,8	94,83

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.

Федотова М.Н.