



Меню

Завтрак с 7 до 11 лет ОВЗ и СВО

Бутерброд с повидлом
Каша манная жидкая
Кофейный напиток
Йогурт Эрмигурт
Хлеб ржаной Дарнинский

Итого

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с повидлом
Каша манная жидкая
Кофейный напиток
Йогурт Эрмигурт
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Обед 7-11 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметан.
Плов из птицы
Компот из смеси сухофруктов

Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

Второе блюдо 7-11 лет

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком
Плов из птицы
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб Свежий

Хлеб Дарнинский
Фрукт яблоко
Вафли Обожайка
Итого

Обед в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметан.
Плов из птицы
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб Свежий

Хлеб Дарнинский
Фрукт Груша
Итого

Второе блюдо 12 лет

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком
Плов из птицы
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб Свежий

Хлеб Дарнинский
Фрукт Груша
Итого

Полдник

Печенье к Кофе
Йогурт питьевой Клубника
Фрукт Яблоко

Итого

Кладовщик

Повар

Агапова
Федотова

Выход Белки Жиры глевод Ккал цена

20/20	1,8	0,3	26,4	116	9,63	
200	5,1	7,1	28,0	196	25,79	
200	3,2	2,7	15,9	101	6,18	
100	5,0	3,2	25,0	175	35,00	
20	0,6	0,2	7,6	35	1,59	
					622	78,19

20/20	1,8	0,3	26,4	116	9,63	
200	5,1	7,1	28,0	196	27,08	
200	3,2	2,7	15,9	101	6,18	
100	5,0	3,2	25,0	175	35,00	
20	0,4	0,2	8,8	39	1,46	
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59	
					626	80,94

80	1,4	4,1	7,5	73	27,06	
250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	28,40	
240	13,1	12,8	41,8	335	38,28	
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69	
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17	
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59	
					675	102,19

80	1,4	4,1	7,5	73	27,06	
240	13,1	12,8	41,8	335	35,18	
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69	
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17	
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59	
152	0,6	0,6	14,9	71	18,95	
50	3,0	12,0	34,0	250	24,25	
					884	113,89

100	1,8	5,1	9,4	91	27,92	
250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	30,24	
250	16,1	15,3	41,8	369	45,73	
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69	
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93	
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38	
269	1,1	0,8	27,7	126	64,47	
					764	178,36

100	1,8	5,1	9,4	91	27,92	
250	16,1	15,3	41,8	369	45,73	
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69	
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93	
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38	
269	1,1	0,8	27,7	126	64,47	
					777	148,12

50	3,5	8,5	33,0	220	17,25
200	4,9	6,4	9,5	115	28,81
150	0,6	0,6	14,7	71	20,30
					66,36

Агапова А.Ю

Федотова М. Н