



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

12 ноября

2025г

10 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7- 11 лет

Бутерброд с сыром
Суп молочный с крупой
чай с лимоном
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с сыром
Суп молочный с крупой
чай с лимоном
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Обед с 7 до 11 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидор
Рассольник домашний с птицей, со сметаной
Котлета из мяса
Макаронные изделия отварные
Сок Яблоко виноград
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Нарезка из свежих помидор
Котлета из мяса
Макаронные изделия отварные
Сок Яблоко виноград
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Яблоко

Итого

Обед с 12 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидор
Рассольник домашний с птицей, со сметаной
Котлета из мяса
Макаронные изделия отварные
Сок Яблоко виноград
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Второе блюдо с 12 лет

Нарезка из свежих помидор
Котлета из мяса
Макаронные изделия отварные
Сок Яблоко виноград
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Полдник

Сыр Российский
Печенье Овсяное
Молоко кипяченое
Фрукт Груша

Итого

Кладовщик

Повар

Агапова
Федотова

Выход	Белки	Жиры	Гликоде	Ккал	цена
30/15	6,3	4,1	14,9	122	13,65
250	5,8	7,5	23,8	186	19,77
200	0,1	0,0	13,5	54	2,80
20	0,4	0,2	8,8	38	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
				400	39,24

30/20	7,1	4,7	14,9	130	18,84
250	5,8	7,5	23,8	186	19,77
200	0,1	0,0	13,5	54	2,80
20	0,4	0,2	8,8	38	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
				409	44,43

80	1,0	4,1	3,3	54	25,75
250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	27,01
90	11,2	11,3	14,2	203	43,44
150	3,4	3,1	36,8	189	11,00
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
				736	125,96

80	1,0	4,1	3,3	54	25,75
90	11,2	11,3	14,2	203	43,44
150	3,4	3,1	36,8	189	11,00
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
149	0,6	0,6	14,2	68	18,65
				696	117,60

100	1,2	5,1	4,1	67	30,37
250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	27,18
100	12,4	12,6	15,8	226	52,38
180	4,1	3,7	44,2	227	12,30
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
				846	142,54

100	1,2	5,1	4,1	67	30,37
100	12,4	12,6	15,8	226	52,38
180	4,1	3,7	44,2	227	12,30
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
				738	115,36

25	4,1	4,5	0,0	57	21,32
84	3,7	9,5	19,4	178	19,18
200	5,5	5,6	10,0	112	15,74
211	1,1	0,8	27,3	125	49,25
				471,6	105,49

Агапова А.Ю.

Федотова М.Н.