



Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11 лет

Бутерброд с маслом
Каша ячневая жидкая
Какао с молоком
Печенье К кофе
Йогурт Эрмигурт
Фрукт Яблоко

Итого

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом
Каша ячневая жидкая
Какао с молоком
Печенье К кофе
Йогурт Эрмигурт
Фрукт Яблоко

Итого

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из соленых огурцов
Суп с рыбными фрикадельками
Жаркое из птицы
Компот из ягод
Хлеб Свежий

Хлеб Дарнинский

Итого

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Нарезка из соленых огурцов
Жаркое из птицы
Компот из ягод

Хлеб Свежий

Хлеб Дарнинский

Сок персик-яблоко с трубочкой

Итого

Обед с 12 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из соленых огурцов
Суп с рыбными фрикадельками
Жаркое из птицы
Компот из ягод
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

Фрукт Яблоко

Итого

Второе блюдо с 12 лет

Нарезка из соленых огурцов
Жаркое из птицы
Компот из ягод
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Яблоко

Итого

Полдник

Печенье К кофе
Йогурт питьевой (Вишня)
Фрукт Груша

Итого

Кладовщик
Повар

А.А. Ю.
М.Н. Федотова

Выход Белки Жиры /глеводы Ккал цена

20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,40
200	7,6	8,2	20,7	187	23,45
200	3,1	2,7	12,1	85	9,24
50	3,5	8,5	33,0	220	17,25
100	5,0	3,2	25,0	175	35,00
176	0,7	0,7	17,2	83	21,96

860,4 121,30

30/15	2,5	9,9	14,5	157	21,64
200	7,6	8,2	20,7	187	23,45
200	3,1	2,7	12,1	85	9,24
50	3,5	8,5	33,0	220	17,25
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00
176	0,7	0,7	17,2	83	21,96

907 128,54

100	1,5	5,0	4,1	67	19,35
250/100	12,9	7,2	20,6	199	54,92
200	17,5	11,5	16,2	238	45,28
200	0,2	0,0	16,9	68	13,37
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59

666 136,68

100	1,5	5,0	4,1	67	19,35
200	17,5	11,5	16,2	238	45,28
200	0,2	0,0	16,9	68	13,37
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
200	0,5	0,0	34,0	138	22,00

605 103,76

100	1,5	5,0	4,1	67	19,85
250/100	12,9	7,2	20,6	199	55,82
280	21,8	16,8	18,4	312	69,77
200	0,2	0,0	16,9	68	13,37
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
234	0,9	0,9	22,9	110	29,34

775,02 193,46

100	1,5	5,0	4,1	67	19,85
280	21,8	16,8	18,4	312	69,77
200	0,2	0,0	16,9	68	13,37
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
234	0,9	0,9	22,9	110	29,34

525 137,64

50	3,5	8,5	33,0	220	17,25
200	4,9	6,4	9,5	115	27,99
221	0,9	0,7	22,8	104	54,28

439 99,52

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.