



МАОУ "ВИКУПОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

10 ноября

2025 г.

8 день

Меню

Выход Белки Жиры Гливоды Ккал цена

Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11 лет

Бутерброд с сыром
Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод
Чай с молоком

Итого

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с сыром
Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод
Чай с молоком

Итого

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих овощей с маслом растит.
Суп с макаронными изделиями с птицей (кур.)
Гуляш
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблочно-грушевый
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Нарезка из свежих овощей с маслом растит.
Гуляш
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблоко- груша
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Яблоко
Итого

Обед с 12 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих овощей с маслом растит.
Суп с макаронными изделиями с птицей (кур.)
Гуляш
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблоко- груша
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Груша
Итого

Второе блюдо с 12 лет

Нарезка из свежих овощей с маслом растит.
Гуляш
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблоко- груша
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Груша
Итого

Полдник

Запеканка из творога с яблоками с молоком сгущенным
Чай с молоком

Итого

Кладовщик
Повар

Агапова
Федотова

Агапова А.Ю
Федотова М.Н.

30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,66
180	13,5	14,5	22,1	273	124,73
200	2,8	2,5	15,9	97	20,47
492					160,86

30/20	7,1	4,7	14,9	130	18,47
200	16,2	17,1	26,2	324	154,60
200	2,8	2,5	15,9	97	20,47
551					193,54

80	0,7	4,0	2,5	49	12,88
250/15	4,9	4,8	16,4	128	20,81
100	11,0	14,3	5,5	195	51,84
150	4,3	5,1	24,3	160	8,30
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
714					112,59

80	0,7	4,0	2,5	49	24,42
100	11,0	14,3	5,5	195	51,84
150	4,3	5,1	24,3	160	8,30
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
259	1,0	1,0	25,3	121	32,41
707					135,73

100	0,9	5,0	3,1	61,0	24,26
250/15	4,9	4,8	16,4	128	20,00
100	11,0	14,3	5,5	195	51,84
180	4,8	6,1	29,2	191	13,20
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
328	1,3	1,0	33,8	154	78,92
793					208,53

100	0,9	5,0	3,1	61,0	26,06
100	11,0	14,3	5,5	195	51,84
180	4,8	6,1	29,2	191	13,20
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
328	1,3	1,0	33,8	154	78,92
664					190,33

200	14,1	15,6	23,5	291,0	88,02
200	2,8	2,5	15,9	97	15,75
388					103,77