



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

7 ноября

2025 г.

7 день

## Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11 лет

Бутерброд с маслом  
Каша рисовая жидкая  
Чай с сахаром  
Хлеб свежий  
Хлеб Дарнинский  
Фрукт Яблоко  
Итого

| Выход | Белки | Жиры | /глеводы | Ккал | цена  |
|-------|-------|------|----------|------|-------|
| 20/10 | 1,8   | 7,1  | 9,9      | 111  | 14,88 |
| 200   | 6,4   | 7,2  | 27,0     | 198  | 24,66 |
| 200   | 0,1   | 0,0  | 12,6     | 51   | 1,62  |
| 20    | 0,4   | 0,2  | 8,8      | 38   | 1,46  |
| 20    | 0,5   | 0,3  | 7,6      | 34   | 1,56  |
| 257   | 1,0   | 1,0  | 25,2     | 121  | 32,88 |
|       |       |      |          | 432  | 77,06 |

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом  
Каша рисовая жидкая  
Чай с сахаром  
Хлеб свежий  
Хлеб Дарнинский  
Фрукт Яблоко  
Итого

|       |     |     |      |     |       |
|-------|-----|-----|------|-----|-------|
| 30/15 | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 157 | 21,49 |
| 200   | 6,4 | 7,2 | 27,0 | 198 | 24,66 |
| 200   | 0,1 | 0,0 | 12,6 | 51  | 1,62  |
| 20    | 0,4 | 0,2 | 8,8  | 38  | 1,46  |
| 20    | 0,5 | 0,3 | 7,6  | 34  | 1,56  |
| 257   | 1,0 | 1,0 | 25,2 | 121 | 32,88 |
|       |     |     |      | 479 | 83,67 |

Обед с 7 до 11 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из огурцов с маслом  
Суп гороховый с мясом  
Биточки рыбные  
Пюре картофельное  
Компот из сухофруктов  
Хлеб свежий  
Хлеб Дарнинский  
Итого

|           |      |     |      |     |        |
|-----------|------|-----|------|-----|--------|
| 80        | 0,7  | 4,1 | 1,0  | 44  | 15,67  |
| 250/10/20 | 6,5  | 4,8 | 31,8 | 196 | 28,56  |
| 100       | 13,2 | 5,1 | 18,1 | 171 | 40,95  |
| 150       | 3,3  | 3,6 | 22,3 | 135 | 7,84   |
| 200       | 0,5  | 0,0 | 15,2 | 63  | 4,69   |
| 30        | 0,6  | 0,3 | 13,2 | 58  | 2,19   |
| 20        | 0,5  | 0,3 | 7,6  | 34  | 1,56   |
|           |      |     |      | 667 | 101,46 |

Итого

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Нарезка из огурцов с маслом  
Биточки рыбные  
Пюре картофельное  
Компот из сухофруктов  
Хлеб свежий  
Хлеб Дарнинский  
Йогурт Эрмигурс

|     |      |     |      |     |        |
|-----|------|-----|------|-----|--------|
| 80  | 0,7  | 4,1 | 1,0  | 44  | 15,67  |
| 100 | 13,2 | 5,1 | 18,1 | 171 | 40,95  |
| 150 | 3,3  | 3,6 | 22,3 | 135 | 7,84   |
| 200 | 0,5  | 0,0 | 15,2 | 63  | 4,69   |
| 30  | 0,6  | 0,3 | 13,2 | 58  | 2,19   |
| 20  | 0,5  | 0,3 | 7,6  | 34  | 1,56   |
| 100 | 1,9  | 3,2 | 25,0 | 175 | 35,00  |
|     |      |     |      | 680 | 107,90 |

Итого

Обед с 12 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из огурцов с маслом  
Суп гороховый с мясом  
Биточки рыбные  
Пюре картофельное  
Компот из сухофруктов  
Хлеб свежий  
Хлеб Дарнинский  
Итого

|           |      |     |      |     |        |
|-----------|------|-----|------|-----|--------|
| 100       | 0,9  | 5,1 | 1,2  | 54  | 22,00  |
| 250/10/20 | 6,5  | 4,8 | 31,8 | 196 | 27,29  |
| 100       | 13,2 | 5,1 | 18,1 | 171 | 40,95  |
| 180       | 3,7  | 4,1 | 26,7 | 159 | 8,26   |
| 200       | 0,5  | 0,0 | 15,2 | 63  | 4,69   |
| 40        | 2,5  | 0,7 | 20,3 | 97  | 2,93   |
| 40        | 2,5  | 0,7 | 20,3 | 97  | 2,38   |
|           |      |     |      | 838 | 108,50 |

Итого

Второе блюдо с 12 лет

Нарезка из огурцов с маслом  
Биточки рыбные  
Пюре картофельное  
Компот из сухофруктов  
Хлеб свежий  
Хлеб Дарнинский  
Итого

|     |      |     |      |     |       |
|-----|------|-----|------|-----|-------|
| 100 | 0,9  | 5,1 | 1,2  | 54  | 22,00 |
| 100 | 13,2 | 5,1 | 18,1 | 171 | 40,95 |
| 180 | 3,7  | 4,1 | 26,7 | 159 | 8,26  |
| 200 | 0,5  | 0,0 | 15,2 | 63  | 4,69  |
| 40  | 2,5  | 0,7 | 20,3 | 97  | 2,93  |
| 40  | 2,5  | 0,7 | 20,3 | 97  | 2,38  |
|     |      |     |      | 641 | 81,21 |

Полдник

Булочка от Михалыча  
Чай с сахаром  
Фрукт груша  
Итого

|     |     |     |      |     |       |
|-----|-----|-----|------|-----|-------|
| 50  | 4,0 | 1,0 | 27,0 | 137 | 19,20 |
| 200 | 0,1 | 0,0 | 12,6 | 51  | 1,79  |
| 184 | 0,7 | 0,6 | 19,0 | 87  | 44,27 |
|     |     |     |      | 275 | 65,26 |

Кладовщик  
Повар

*Сидорова*  
*Федотова*

Арапова А.Ю  
Федотова М.Н