



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

06 ноября

2025 г

МЕНЮ

6 день

Завтрак ОВЗ и СВО с 7- 11 лет

Бутерброд с джемом
Каша гречневая жидкая
Кофейный напиток
Хлеб ржаной Дарнинский
Йогурт Эрмигурт
Фрукт Яблоко
Итого

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с джемом
Каша гречневая жидкая
Кофейный напиток
Хлеб ржаной Дарнинский
Хлеб свежий
Йогурт Эрмигурт
Фрукт Яблоко
Итого

Итого

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Помидор консервированный
Суп картофельный с крупой, с птицей
Котлеты, биточки из мяса
Овощи тушеные
Кисель из свежих ягод
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Помидор консервированный
Котлеты, биточки из мяса
Овощи тушеные
Кисель из свежих ягод
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

Обед с 12 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Помидор консервированный
Суп картофельный с крупой, с птицей
Котлеты, биточки из мяса
Овощи тушеные
Кисель из свежих ягод
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

Второе блюдо с 12 лет

Помидор консервированный
Котлеты, биточки из мяса
Овощи тушеные
Кисель из свежих ягод
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

Полдник

Печенье Слабодка Шахматная
Чай с сахаром
Йогурт Эрмигурт
Фрукт Груша
Итого

Кладовщик

Повар

Анастасия Федотова

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,64
200	8,6	10,2	33,3	260	24,31
200	3,2	2,7	15,9	101	8,77
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00
154	0,6	0,6	15,1	72	22,37
					757
					98,68

20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,64
200	8,6	10,2	33,3	260	23,49
200	3,2	2,7	15,9	101	8,77
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00
154	0,6	0,6	15,1	72	22,37
					796
					99,32

80	0,5	0,2	3,4	17	23,06
250/15	5,7	8,5	16,3	165	22,12
90	11,2	11,3	14,2	203	52,48
150	1,3	9,2	13,8	143	8,50
200	0,3	0,2	21,5	89,0	18,01
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34,0	1,59
					709
					127,93

80	0,5	0,2	3,4	17	23,06
90	11,2	11,3	14,2	203	52,48
150	1,3	9,2	13,8	143	8,50
200	0,3	0,2	21,5	89,0	18,01
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34,0	1,59
					604
					105,81

100	0,6	0,2	4,2	21	28,21
250/15	5,7	8,5	16,3	165	22,41
100	12,4	12,6	15,8	226	55,08
180	1,6	11,0	16,5	171	12,91
200	0,3	0,2	21,5	89,0	18,01
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
					749
					141,93

100	0,6	0,2	4,2	21	28,21
100	12,4	12,6	15,8	226	55,45
180	1,6	11,0	16,5	171	12,91
200	0,3	0,2	21,5	89,0	18,01
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
					636
					119,89

50	4,0	5,5	32,7	197	17,25
200	0,1	0,0	12,6	51	1,78
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00
177	0,7	0,5	18,2	83	42,62
					506
					96,65

Агапова А.Ю

Федотова М.Н