



MAOU" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

08 октября

2025г

# Меню

## 4 день

### Завтрак ОВЗ и СВО с 7- 11 лет

- Бутерброд с маслом
- Омлет натуральный
- Чай с молоком
- Фрукт Яблоко
- Хлеб Дарнинский

Выход	Белки	Жиры /глеводь	Ккал	цена	
20/10	1,8	7,1	9,9	111	19,44
200	22,7	20,5	2,4	285	30,00
200	2,8	2,5	15,9	97	10,97
205	0,8	0,8	20,1	96	33,62
20	0,5	0,3	7,6	34	1,68

589 95,71

### Итого

### Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

- Бутерброд с маслом
- Омлет натуральный
- Чай с молоком
- Фрукт Яблоко
- Хлеб Свежий
- Хлеб Дарнинский

30/15	2,5	9,9	14,5	157	21,49
200	22,7	20,5	2,4	285	30,00
200	2,8	2,5	15,9	97	10,97
205	0,8	0,8	20,1	96	33,62
20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59

636 99,13

### Итого

### Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

- Яйцо отварное
- Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной
- Курица запеченая
- Макаронь отварные
- Компот из ягод
- Хлеб Свежий
- Хлеб Дарнинский

40	5,1	4,6	0,3	63	9,20
250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	20,14
90	13,8	13,0	0,0	172	40,84
150	3,4	3,1	36,8	189	10,18
200	0,2	0,0	16,9	68	19,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59

686 103,12

### Итого

### Второе блюдо с 7 до 11 лет

- Яйцо отварное
- Курица запеченая
- Макаронь отварные
- Компот из ягод
- Хлеб Свежий
- Хлеб Дарнинский
- Фрукт Яблоко

40	5,1	4,6	0,3	63	9,20
90	13,8	13,0	0,0	172	40,84
150	3,4	3,1	36,8	189	10,18
200	0,2	0,0	16,9	68	19,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
202	0,8	0,8	19,8	95	28,21

679,2 111,19

### итого

### Обед с 12 в том числе дети ОВЗ и СВО

- Яйцо отварное
- Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной
- Курица запеченая
- Макаронь отварные
- Компот из ягод
- Хлеб Свежий
- Хлеб Дарнинский

40	5,1	4,6	0,3	63	9,20
250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	24,71
100	17,4	17,0	0,0	223	45,12
180	4,1	3,7	44,2	227	10,75
200	0,2	0,0	16,9	68	19,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38

811 114,09

### Итого

### Второе блюдо с 12 лет

- Яйцо отварное
- Курица запеченая
- Макаронь отварные
- Компот из ягод
- Хлеб Свежий
- Хлеб Дарнинский

40	5,1	4,6	0,3	63	9,20
100	17,4	17,0	0,0	223	45,12
180	4,1	3,7	44,2	227	10,75
200	0,2	0,0	16,9	68	19,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38

709,08 89,38

### Итого

- Полдник
- Плюшка Новомосковская
- Чай с молоком
- Фрукт Апельсин

80	6,1	7,0	45,8	271	27,00
200	2,8	2,5	15,9	97	10,01
359	3,2	0,7	29,1	154	62,77

522,60 99,78

Итого

Кладовщик

Повар

*Агапова*  
*Федотова*

Агапова А.Ю

Федотова М.Н