



МАОУ «Викуловская СОШ № 2»

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

06 октября

2025г

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11 лет

Бутерброд с сыром
Пудинг из творога с молоком сгущенным
Чай с лимоном
Фрукт Груша

Выход	Белки	Жиры	Гликоид	Ккал	цена
30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,66
180	14,3	9,9	25,6	249	91,00
200	0,1	0,0	13,5	54	3,13
245	1,0	0,7	25,2	115	42,01

Итого

540 151,80

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с сыром
Пудинг из творога с молоком сгущенным
Чай с лимоном
Фрукт Груша

30/20	7,1	4,7	14,9	130	18,47
200	19,9	12,2	32,5	319	117,00
200	0,1	0,0	13,5	54	3,13
245	1,0	0,7	25,2	115	42,01

Итого

619 180,61

Обед с 7 до 11 лет, в том числе дети ОВЗ и СВО

Икра кабачковая
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной
Гуляш
Макаронные изделия отварные
Компот из смеси сухофруктов

80	1,5	3,7	6,2	64	13,02
250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	26,98
100	11,0	14,3	5,5	195	49,52
150	3,4	3,1	36,8	189	9,20
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17

Хлеб Свежий

Итого

727 107,17

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Икра кабачковая
Гуляш
Макаронные изделия отварные
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

80	1,5	3,7	6,2	64	13,02
100	11,0	14,3	5,5	195	49,52
150	3,4	3,1	36,8	189	9,20
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59

Итого

602 80,19

Обед с 12 лет, том числе дети ОВЗ и СВО

Икра кабачковая
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной
Гуляш
Макаронные изделия отварные
Компот из смеси сухофруктов

100	1,9	4,1	7,7	75	15,95
250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	26,98
100	11,0	14,3	5,5	195	49,63
180	4,1	3,7	44,2	227	11,34
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38

Хлеб Свежий

Хлеб Дарнинский

Итого

813 113,90

Второе блюдо с 12 лет

Икра кабачковая
Гуляш
Макаронные изделия отварные
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	1,9	4,1	7,7	75	15,95
100	11,0	14,3	5,5	195	49,52
180	4,1	3,7	44,2	227	11,34
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38

688 86,81

Кладовщик
Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.