



Меню

Выход Белки Жиры Углеводы Ккал цена

Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11 лет

Масло сливочное(порциями)
Плюшка Новомосковская
Суп молочный с крупой
Молоко кипяченое
Фрукт Апельсин

10	0,2	7,3	0,1	67	13,00
80	6,1	6,9	45,8	269	27,00
250	5,8	7,5	23,8	186	31,51
200	5,5	5,6	10,0	112	1,62
244	2,2	0,5	19,8	105	43,90
739,56					117,03

ИТОГО

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Масло сливочное(порциями)
Сыр(порциями)
Плюшка Новомосковская
Суп молочный с крупой
Молоко кипяченое
Фрукт Апельсин

10	0,2	7,3	0,1	67	13,00
10	2,9	4,0	0,0	48	12,11
80	6,1	6,9	45,8	269	27,00
250	5,8	7,5	23,8	186	31,51
200	5,5	5,6	10,0	112	1,62
244	2,2	0,5	19,8	105	43,90
786,96					129,14

ИТОГО

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров
Уха рыбацкая
Мясо, тушеное с картофелем
Сок Фруктовый (Яблоко)
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

80	1,4	4,1	7,5	73	18,62
250/50	9,3	7,2	10,4	144	36,56
250	12,7	14,3	34,7	318	70,97
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
715,66					144,91

ИТОГО

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Нарезка из свежих помидоров
Мясо, тушеное с картофелем
Сок Фруктовый (Яблоко)
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

80	1,4	4,1	7,5	73	18,62
250	12,7	14,3	34,7	318	70,97
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
572					108,35

ИТОГО

Обед с 12 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров
Уха рыбацкая
Мясо, тушеное с картофелем
Сок Фруктовый (Яблоко)
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

100	1,8	5,1	9,4	91	16,11
250/50	9,3	7,2	10,4	144	33,47
250	12,7	14,3	34,7	318	72,64
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
770					142,53

ИТОГО

Второе блюдо с 12 лет

Нарезка из свежих помидоров
Мясо, тушеное с картофелем
Сок Фруктовый (Яблоко)
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

100	1,8	5,1	9,4	91	16,11
250	12,7	14,3	34,7	318	72,64
200	0,3	0,0	22,0	89	15,26
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
627					109,32

ИТОГО

Полдник

Сыр (порциями)
Печенье Венское
Йогурт питьевой
Рогалик с повидлом
Итого

25	4,1	4,5	0,0	57	20,43
54	1,3	3,7	40,7	237	20,86
247	4,9	6,4	9,5	115	34,13
100	6,9	22,0	50,3	351	27,80
760					103,22

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю

Федотова М.Н