



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы
Басова Н.А.

30 сентября 2025г

10 день

Меню

Выход Белки Жиры /глеводь Ккал цена

Завтрак с 7 до 11 лет в том числе и дети ОВЗ и СВО

Бутерброд с сыром
Суп молочный с крупой
чай с лимоном
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Груша
Фрукт Яблоко
Итого

30/15	6,3	4,1	14,9	122	14,18
250	5,8	7,5	23,8	186	19,77
200	0,1	0,0	13,5	54	2,80
20	0,4	0,2	8,8	38	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
211	0,8	0,6	21,7	96	42,19
202	0,8	0,8	19,8	4	28,33
					400 110,29

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с сыром
Суп молочный с крупой
чай с лимоном
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Груша
Фрукт Яблоко
Итого

30/20	7,1	4,7	14,9	130	15,47
250	5,8	7,5	23,8	186	19,77
200	0,1	0,0	13,5	54	2,80
20	0,4	0,2	8,8	38	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
250	1,0	0,8	25,8	118	44,30
225	0,9	0,9	22,1	4	29,71
					409 115,07

Обед с 12 лет и старше без 1 блюда

Нарезка из свежих помидор
Котлета из мяса
Макаронные изделия отварные
Сок фруктовый (Яблоко)
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	1,2	5,1	4,1	67	12,00
100	12,4	12,6	15,8	226	52,38
180	4,1	3,7	44,2	227	12,30
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
					738 96,99

Обед с 7 до 11 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидор
Рассольник домашний с птицей, со сметаной
Котлета из мяса
Макаронные изделия отварные
Сок фруктовый (Яблоко)
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

80	1,0	4,1	3,3	54	7,27
250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	25,97
90	11,2	11,3	14,2	203	43,44
150	3,4	3,1	36,8	189	11,00
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
					736 106,44

Обед с 12 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидор
Рассольник домашний с птицей, со сметаной
Котлета из мяса
Макаронные изделия отварные
Сок фруктовый (Яблоко)
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	1,2	5,1	4,1	67	12,00
250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	25,97
100	12,4	12,6	15,8	226	52,38
180	4,1	3,7	44,2	227	12,30
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
					923 125,89

Кладовщик
Повар

Анастасия Федотова

Агапова А.Ю
Федотова М.Н