



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы
Басова Н.А.

29 сентября 2025 г.

9 день

Меню

Завтрак с 7 до 11 лет в том числе и дети ОВЗ и СВО

Бутерброд с маслом
Каша ячневая жидкая
Чай с сахаром
Печенье идилия
Йогурт Эрмигурт
Фрукт Яблоко

Итого

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом
Каша ячневая жидкая
Чай с сахаром
Печенье идилия
Йогурт Эрмигурт
Фрукт Яблоко

Итого

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Нарезка из соленых огурцов
Жаркое из птицы
Компот из ягод
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Обед с 7 до 11 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из соленых огурцов
Суп с рыбными фрикадельками
Жаркое из птицы
Компот из ягод
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ,СВО

Нарезка из соленых огурцов
Суп с рыбными фрикадельками
Жаркое из птицы
Компот из ягод
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Кладовщик

Повар

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю

Федотова М.Н

Выход	Белки	Жиры	Гликоде	Ккал	цена
20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,40
200	7,6	8,2	20,7	187	23,45
200	0,1	0,0	12,6	51	1,62
75	1,5	22,3	43,6	323	23,22
100	5,0	3,2	25,0	175	35,00
153	0,7	0,7	16,6	79	21,54
					925,4 119,23

30/15	2,5	9,9	14,5	157	21,49
200	7,6	8,2	20,7	187	23,45
200	0,1	0,0	12,6	51	1,62
90	5,0	26,7	52,3	387	33,11
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00
150	0,7	0,7	16,6	79	21,00
					1036 135,67

100	1,5	5,0	4,1	67	19,85
280	21,8	16,8	18,4	312	54,71
200	0,2	0,0	16,9	68	13,37
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
					576,22 93,24

100	1,5	5,0	4,1	67	19,85
250/100	12,9	7,2	20,6	199	37,00
200	17,5	11,5	16,2	238	48,30
200	0,2	0,0	16,9	68	13,37
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
					666 122,28

100	1,5	5,0	4,1	67	19,85
250/100	12,9	7,2	20,6	199	51,86
280	21,8	16,8	18,4	312	54,71
200	0,2	0,0	16,9	68	13,37
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
					775,02 145,10