



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

24 октября

2025г

Меню

4 день

Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11 лет

Бутерброд с маслом
Омлет натуральный
Молоко Кипяченое
Фрукт Груша
Хлеб Дарнинский
Итого

Выход	Белки	Жиры	Г/леводы	Ккал	цена
20/10	1,8	7,1	9,9	111	19,44
200	22,7	20,5	2,4	285	32,78
200	5,5	5,6	10,0	112	24,66
773	3,1	2,3	79,6	363	185,52
20	0,5	0,3	7,6	34	1,68
				871	264,08

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом
Омлет натуральный
Молоко Кипяченое
Фрукт Груша
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

30/15	2,5	9,9	14,5	157	21,49
200	22,7	20,5	2,4	285	38,05
200	5,5	5,6	10,0	112	24,66
773	3,1	2,3	79,6	363	185,52
20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
				917	272,77

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Яйцо отварное
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной
Курица запеченая
Макароны отварные
Компот из ягод
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

40	5,1	4,6	0,3	63	9,20
250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	24,02
90	13,8	13,0	0,0	172	43,01
150	3,4	3,1	36,8	189	10,18
200	0,2	0,0	16,9	68	19,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
				686	109,17

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Яйцо отварное
Курица запеченая
Макароны отварные
Компот из ягод
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Печенье Слободка шахматная
Йогурт Эрмигурт
Сок яблоко-персик с трубочкой
итого

40	5,1	4,6	0,3	63	9,20
90	13,8	13,0	0,0	172	43,01
150	3,4	3,1	36,8	189	10,18
200	0,2	0,0	16,9	68	19,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
50	4,0	5,5	32,7	197	17,25
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00
200	0,5	0,0	34,0	138	22,00
				1093,8	159,40

Обед с 12 в том числе дети ОВЗ и СВО

Яйцо отварное
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной
Курица запеченая
Макароны отварные
Компот из ягод
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

40	5,1	4,6	0,3	63	9,20
250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	24,43
100	17,4	17,0	0,0	223	45,12
180	4,1	3,7	44,2	227	10,75
200	0,2	0,0	16,9	68	19,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
773	3,1	2,3	79,6	363	185,52
				1174	299,33

Итого

Второе блюдо с 12 лет

Яйцо отварное
Курица запеченая
Макароны отварные
Компот из ягод
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

40	5,1	4,6	0,3	63	9,20
100	17,4	17,0	0,0	223	46,62
180	4,1	3,7	44,2	227	10,75
200	0,2	0,0	16,9	68	19,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
773	3,1	2,3	79,6	363	185,52
				709,08	276,40

Итого

Полдник

Плюшка Новомосковская
Молоко Кипяченое

80	6,1	7,0	45,8	271	27,00
200	5,5	5,6	10,0	112	24,66

Итого

383,20 51,66

Кладовщик

Агапова А.Ю.

Повар

Федотова М.Н.