



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

И.Б.А. Басова Н.А.

22 октября

2025г

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11 лет

Бутерброд с сыром
Пудинг из творога с молоком сгущенным
Чай с лимоном
Фрукт Груша
Итого

Выход	Белки	Жиры/г	Глюковид	Ккал	цена
30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,66
180	14,3	9,9	25,6	249	91,00
200	0,1	0,0	13,5	54	3,13
263	1,1	0,8	27,1	124	49,84
				548	159,63

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с сыром
Пудинг из творога с молоком сгущенным
Чай с лимоном
Фрукт Груша
Итого

30/20	7,1	4,7	14,9	130	18,47
200	19,9	12,2	32,5	319	117,44
200	0,1	0,0	13,5	54	3,13
263	1,1	0,8	27,1	124	49,84
				628	188,88

Обед с 7 до 11 лет, в том числе дети ОВЗ и СВО

Икра кабачковая
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной
Гуляш
Макаронные изделия отварные
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб Свежий
Итого

80	1,5	3,7	6,2	64	13,02
250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	26,98
100	11,0	14,3	5,5	195	49,52
150	3,4	3,1	36,8	189	9,20
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
				727	107,17

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Икра кабачковая
Гуляш
Макаронные изделия отварные
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Йогурт Эрмигурт

80	1,5	3,7	6,2	64	13,02
100	11,0	14,3	5,5	195	49,52
150	3,4	3,1	36,8	189	9,20
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00
200	0,5	0,0	34,0	138	22,00
578	2,3	1,7	59,5	272	141,95
				1187	279,14

Сок Яблоко персик с трубочкой
Фрукт Груша(по 2 шт)

Итого

Обед с 12 лет, том числе дети ОВЗ и СВО

Икра кабачковая
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной
Гуляш
Макаронные изделия отварные
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

100	1,9	4,1	7,7	75	15,95
250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	26,98
100	11,0	14,3	5,5	195	49,61
180	4,1	3,7	44,2	227	11,34
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
				813	113,88

Итого

Второе блюдо с 12 лет

Икра кабачковая
Гуляш
Макаронные изделия отварные
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	1,9	4,1	7,7	75	15,95
100	11,0	14,3	5,5	195	54,44
180	4,1	3,7	44,2	227	11,34
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
				688	91,73

Полдник

Запеканка из творога, с соусом свежих ягод
Кисломолочный напиток Йогурт (Клубника)
Итого

200	12,9	9,5	21,2	222	152,52
200	4,9	6,4	9,5	115	38,43
				337	190,95

Кладовщик
Повар

Агапова
Федотова

Агапова А.Ю
Федотова М.Н.