



МАОУ "Викуловская СОШ №2"
Утверждаю: Директор школы
Н.Б.А.
Басова Н.А.
21 октября 2025г

1 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11 лет

Бутерброд с маслом
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом
Какао с молоком
Хлеб пшеничный Свежий
Йогурт Эрмигурт
Фрукт Груша
Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,40
200	7,5	7,7	26,0	203	23,32
180	3,1	2,7	12,1	85	9,98
20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00
256	1,0	0,8	26,4	120	60,26
733					144,42

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом
Какао с молоком
Хлеб пшеничный Свежий
Йогурт Эрмигурт
Фрукт Груша
Итого

30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,05
200	7,5	7,7	26,0	203	23,32
200	3,8	3,5	15,9	110	10,15
20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00
256	1,0	0,8	26,4	120	60,26
805					152,24

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Помидоры Свежие
Суп овощами и крупой, с мясом
Фрикадельки из птицы
Пюре картофельное
Сок Яблоко-груша
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

80	0,5	0,2	3,4	17	14,32
250/10	5,8	4,8	8,3	100	28,86
100	10,8	10,9	5,4	162,9	41,56
150	3,3	3,6	22,3	135	6,20
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	2,1	0,5	19,2	102	1,59
712,00					109,70

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Помидоры Свежие
Фрикадельки из птицы
Пюре картофельное
Сок Яблоко-груша
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Яблоко(по 3шт)
Итого

80	0,5	0,2	3,4	17	14,32
100	10,8	10,9	5,4	162,9	41,56
150	3,3	3,6	22,3	135	6,20
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
436	1,7	1,7	42,7	205	50,13
749					130,97

Обед с 12 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Помидоры Свежие
Суп овощами и крупой, с мясом
Фрикадельки из птицы
Пюре картофельное
Сок Яблоко-груша
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	0,6	0,2	4,2	21	18,15
250/10	5,8	4,8	8,3	100	27,27
100	10,8	10,9	5,4	162,9	41,56
180	3,7	4,1	26,7	159	7,83
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
657					115,12

Второе блюдо с 12 лет

Помидоры Свежие
Фрикадельки из птиц
Пюре картофельное
Сок Яблоко-груша
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	0,6	0,2	4,2	21	18,15
100	10,8	10,9	5,4	162,9	41,56
180	3,7	4,1	26,7	159	7,83
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
608,98					87,85

Полдник

Сдоба Выборгская
Какао с молоком
Йогурт Эрмигурт
Фрукт Яблоко
Итого

50	4,5	6,1	29,9	167	20,70
200	3,8	3,5	15,9	110	11,76
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00
185	0,7	0,7	18,1	87	21,29
539,05					88,75

Кладовщик

Повар

Агапова А Ю
Федотова М.Н.

Агапова А Ю

Федотова М.Н