



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

20 октября

2025г

12 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11 лет

Бутерброд с маслом
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным
Чай с сахаром
Фрукт Яблоко
Фрукт груша
Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,40
170	13,9	10,8	33,0	285	74,20
200	0,1	0,0	12,6	51	1,93
163	0,7	0,7	16,0	77	15,57
263	1,1	0,8	27,1	124	61,69
					646,50 167,79

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным
Чай с сахаром
Фрукт Яблоко
Фрукт груша
Итого

30/15	2,5	9,9	14,5	157	21,49
200	17,5	14,0	39,0	352	89,72
200	0,1	0,0	12,6	51	1,93
163	0,7	0,7	16,0	77	15,57
263	1,1	0,8	27,1	124	61,69
					760,10 190,40

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих огурцов с маслом
Суп картофельный с мясом
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблоко-виноград
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

80	0,7	4,1	1,0	44	10,93
250/10	4,5	4,8	15,5	123	21,90
90	11,2	11,3	14,2	203	48,71
150	4,3	5,1	24,3	160	9,30
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
					760 109,60

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Нарезка из свежих огурцов с маслом
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблоко-виноград
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт груша
Плюшка новомосковская
Итого

80	0,7	4,1	1,0	44	10,93
90	11,2	11,3	14,2	203	48,71
150	4,3	5,1	24,3	160	9,30
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
564	2,3	1,7	58,1	265	132,52
80	6,1	7,0	45,8	271	27,00
					1173 247,22

Обед 12 лет в том числе дети ОВЗ, СВО

Нарезка из свежих огурцов с маслом
Суп картофельный с мясом
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблоко-виноград
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	0,9	5,1	1,2	54	13,12
250/10	4,5	4,8	15,5	123	21,80
100	12,4	12,6	15,8	226	54,33
180	4,8	6,1	29,2	191	10,18
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
					810 119,74

Второе блюдо с 12 лет

Нарезка из свежих огурцов с маслом
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблоко-виноград
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	0,9	5,1	1,2	54	13,12
100	12,4	12,6	15,8	226	54,33
180	4,8	6,1	29,2	191	10,18
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
					686,60 97,94

Полдник

Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущ.
Чай с сахаром
Итого

200	17,5	14,0	39,0	352	84,47
200	0,1	0,0	12,6	51	1,93
					402,8 86,40

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.

Федотова М.Н.