



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю :Директор школы

И.Б.А. Басова Н.А.

17 октября 2025 г

11 день

Меню

Выход Белки Жиры углеводов Ккал цена

Завтрак с 7 до 11 лет ОВЗ и СВО

Бутерброд с повидлом
Каша манная жидкая
Кофейный напиток
Йогурт Эрмигурт
Хлеб ржаной Дарнинский
Итого

20/20	1,8	0,3	26,4	116	5,31
200	5,1	7,1	28,0	196	25,79
200	3,2	2,7	15,9	101	6,18
100	5,0	3,2	25,0	175	35,00
20	0,6	0,2	7,6	35	1,59
					622 73,87

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с повидлом
Каша манная жидкая
Кофейный напиток
Йогурт Эрмигурт
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

20/20	1,8	0,3	26,4	116	5,31
200	5,1	7,1	28,0	196	31,20
200	3,2	2,7	15,9	101	6,18
100	5,0	3,2	25,0	175	35,00
20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
					626 80,74

Обед 7-11 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком
Свекольник с мясными фрикадельками ,со сметан.
Плов из птицы
Компот из смеси сухофруктов.
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

80	1,4	4,1	7,5	73	19,26
250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	29,92
240	13,1	12,8	41,8	335	38,28
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
					675 95,91

Второе блюдо 7-11 лет

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком
Плов из птицы
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт яблоко
Йогурт Эрмигурт
Кекс маффин
Итого

80	1,4	4,1	7,5	73	22,43
240	13,1	12,8	41,8	335	35,18
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
144	0,6	0,6	14,1	61,7	16,58
100	5,0	3,2	25,0	175	35,00
49	2,9	10,3	27,6	214	17,64
					952 135,28

Обед в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком
Свекольник с мясными фрикадельками ,со сметан.
Плов из птицы
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	1,8	5,1	9,4	91	24,64
250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	28,72
250	16,1	15,3	41,8	369	45,73
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
					764 109,09

Второе блюдо 12 лет

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком
Плов из птицы
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	1,8	5,1	9,4	91	24,64
250	16,1	15,3	41,8	369	45,73
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
					651 80,37

Полдник

Печенье к Кофе
Йогурт питьевой Клубника
Фрукт Яблоко
Итого

50	3,5	8,5	33,0	220	17,25
200	4,9	6,4	9,5	115	28,81
232	0,9	0,9	22,7	109	26,68
					72,74

Кладовщик

Анастасия

Арапова А.Ю

Повар

Федотова

Федотова М. Н