



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы
Басова Н.А.

16 октября 2025г

10 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7- 11 лет

Бутерброд с сыром
Суп молочный с крупой
чай с лимоном
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Апельсин

Итого

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с сыром
Суп молочный с крупой
чай с лимоном
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Апельсин

Итого

Обед с 7 до 11 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидор
Рассольник домашний с птицей, со сметаной
Котлета из мяса
Макаронные изделия отварные
Сок Яблоко груша
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Нарезка из свежих помидор
Котлета из мяса
Макаронные изделия отварные
Сок Яблоко груша
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Яблоко
Йогурт Эрмигурт

Итого

Обед с 12 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидор
Рассольник домашний с птицей, со сметаной
Котлета из мяса
Макаронные изделия отварные
Сок Яблоко груша
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Второе блюдо с 12 лет

Нарезка из свежих помидор
Котлета из мяса
Макаронные изделия отварные
Сок Яблоко груша
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Полдник

Сыр Российский
Печенье Овсяное
Молоко кипяченое
Фрукт Груша

Итого

Выход	Белки	Жиры /глевовдъ	Ккал	цена
30/15	6,3	4,1	14,9	122
250	5,8	7,5	23,8	186
200	0,1	0,0	13,5	54
20	0,4	0,2	8,8	38
20	0,5	0,3	7,6	34
274	2,5	0,5	22,2	118
				400
				87,07

30/20	7,1	4,7	14,9	130	15,47
250	5,8	7,5	23,8	186	19,77
200	0,1	0,0	13,5	54	2,80
20	0,4	0,2	8,8	38	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
274	2,5	0,5	22,2	118	47,35
				409	88,41

80	1,0	4,1	3,3	54	17,34
250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	26,60
90	11,2	11,3	14,2	203	43,44
150	3,4	3,1	36,8	189	11,00
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
				736	117,14

80	1,0	4,1	3,3	54	17,34
90	11,2	11,3	14,2	203	43,44
150	3,4	3,1	36,8	189	11,00
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
145	0,6	0,6	14,2	68	16,55
100	1,9	3,2	25,0	125	35,00
				696	142,09

100	1,2	5,1	4,1	67	18,72
250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	31,92
100	12,4	12,6	15,8	226	52,38
180	4,1	3,7	44,2	227	12,30
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
				846	135,63

100	1,2	5,1	4,1	67	18,72
100	12,4	12,6	15,8	226	52,38
180	4,1	3,7	44,2	227	12,30
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
				738	103,71

25	4,1	4,5	0,0	57	21,32
84	3,7	9,5	19,4	178	19,18
200	5,5	5,6	10,0	112	15,74
265	1,1	0,8	27,3	125	62,27
				471,6	118,51

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю

Федотова М.Н