



MAOU "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы
Басова Н.А.

5 октября 2025 г.

Меню

9 день

Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11 лет

- Бутерброд с маслом
- Каша ячневая жидкая
- Какао с молоком
- Печенье Венское
- Йогурт Эрмигурт
- Фрукт Яблоко

Итого

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

- Бутерброд с маслом
- Каша ячневая жидкая
- Какао с молоком
- Печенье Венское
- Йогурт Эрмигурт
- Фрукт Яблоко

Итого

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

- Нарезка из соленых огурцов
- Суп с рыбными фрикадельками
- Жаркое из птицы
- Компот из ягод
- Хлеб Свежий
- Хлеб Дарнинский

Итого

Второе блюдо с 7 до 11 лет

- Нарезка из соленых огурцов
- Жаркое из птицы
- Компот из ягод
- Хлеб Свежий
- Хлеб Дарнинский
- Фрукт груша

Итого

Обед с 12 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

- Нарезка из соленых огурцов
- Суп с рыбными фрикадельками
- Жаркое из птицы
- Компот из ягод
- Хлеб Свежий
- Хлеб Дарнинский

Итого

Второе блюдо с 12 лет

- Нарезка из соленых огурцов
- Жаркое из птицы
- Компот из ягод
- Хлеб Свежий
- Хлеб Дарнинский

Итого

Полдник

- Печенье К кофе
- Йогурт питьевой (Клубника)
- Фрукт Груша

Итого

Кладовщик
Повар

Анастасия Федотова

Агапова А.Ю
Федотова М.Н.

Выход Белки Жиры /глюкозы Ккал цена

20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,40
200	7,6	8,2	20,7	187	23,45
200	3,1	2,7	12,1	85	17,76
83	1,5	22,3	43,6	323	23,22
100	5,0	3,2	25,0	175	35,00
176	0,7	0,7	17,2	83	20,21
					962,9 134,04

30/15	2,5	9,9	14,5	157	21,56
200	7,6	8,2	20,7	187	23,45
200	3,1	2,7	12,1	85	17,76
83	5,0	26,7	52,3	387	23,22
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00
176	0,7	0,7	17,2	83	20,21
					1074 141,20

100	1,5	5,0	4,1	67	19,35
250/100	12,9	7,2	20,6	199	54,87
200	17,5	11,5	16,2	238	39,68
200	0,2	0,0	16,9	68	13,37
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
					666 131,03

100	1,5	5,0	4,1	67	19,35
200	17,5	11,5	16,2	238	39,68
200	0,2	0,0	16,9	68	13,37
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
200	0,8	0,6	20,6	94	47,00
					561 123,16

100	1,5	5,0	4,1	67	19,85
250/100	12,9	7,2	20,6	199	54,41
280	21,8	16,8	18,4	312	71,25
200	0,2	0,0	16,9	68	13,37
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
					775,02 164,19

100	1,5	5,0	4,1	67	19,85
280	21,8	16,8	18,4	312	71,25
200	0,2	0,0	16,9	68	13,37
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
					525 109,78

50	3,5	8,5	33,0	220	17,25
200	4,9	6,4	9,5	115	27,99
441	1,8	1,3	45,4	207	105,85
					542 151,09