



Меню

Выход Белки Жиры 'глевод Ккал цена

Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11 лет

Бутерброд с сыром
Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод
Чай с молоком

Итого

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с сыром
Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод
Чай с молоком

Итого

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих овощей с маслом растит.
Суп с макаронными изделиями с птицей (кур.)
Гуляш
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблочно-грушевый
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Нарезка из свежих овощей с маслом растит.
Гуляш
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблоко- груша
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Яблоко

Итого

Обед с 12 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих овощей с маслом растит.
Суп с макаронными изделиями с птицей (кур.)
Гуляш
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблоко- груша
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Второе блюдо с 12 лет

Нарезка из свежих овощей с маслом растит.
Гуляш
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблоко- груша
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Полдник

Запеканка из творога с яблоками с молоком сгущенным
Молоко кипяченое

Итого

Кладовщик
Повар

Анастасия Федотова

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,66
180	13,5	14,5	22,1	273	121,79
200	2,8	2,5	15,9	97	20,47
				492	157,92

30/20	7,1	4,7	14,9	130	18,47
200	16,2	17,1	26,2	324	145,56
200	2,8	2,5	15,9	97	20,47
				551	184,50

80	0,7	4,0	2,5	49	12,88
250/15	4,9	4,8	16,4	128	20,00
100	11,0	14,3	5,5	195	51,84
150	4,3	5,1	24,3	160	8,30
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
				714	111,78

80	0,7	4,0	2,5	49	12,88
100	11,0	14,3	5,5	195	51,84
150	4,3	5,1	24,3	160	8,30
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
258	1,0	1,0	25,3	121	29,65
				707	121,43

100	0,9	5,0	3,1	61,0	12,93
250/15	4,9	4,8	16,4	128	20,00
100	11,0	14,3	5,5	195	51,84
180	4,8	6,1	29,2	191	13,20
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
				793	118,28

100	0,9	5,0	3,1	61,0	14,49
100	11,0	14,3	5,5	195	51,84
180	4,8	6,1	29,2	191	13,20
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
				664	99,84

200	14,1	15,6	23,5	291,0	87,51
200	5,5	5,6	10,0	112	15,75

403 103,26