



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

13 октября

2025 г.

7 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11 лет

Бутерброд с маслом
Каша рисовая жидкая
Чай с сахаром
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Яблоко

Итого

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом
Каша рисовая жидкая
Чай с сахаром
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Яблоко

Итого

Обед с 7 до 11 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из огурцов с маслом
Суп гороховый с мясом
Биточки рыбные
Пюре картофельное
Компот из сухофруктов
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Нарезка из огурцов с маслом
Биточки рыбные
Пюре картофельное
Компот из сухофруктов
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Груша

Итого

Обед с 12 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из огурцов с маслом
Суп гороховый с мясом
Биточки рыбные
Пюре картофельное
Компот из сухофруктов
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Второе блюдо с 12 лет

Нарезка из огурцов с маслом
Биточки рыбные
Пюре картофельное
Компот из сухофруктов
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Полдник

Булочка от Михалыча
Чай с сахаром
Фрукт Яблоко

Итого

Выход	Белки	Жиры	/глеводы	Ккал	цена
20/10	1,8	7,1	9,9	111	13,40
200	6,4	7,2	27,0	198	20,65
200	0,1	0,0	12,6	51	1,62
20	0,4	0,2	8,8	38	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
105	0,4	0,4	10,3	49	20,56
				432	59,25

30/15	2,5	9,9	14,5	157	21,49
200	6,4	7,2	27,0	198	24,66
200	0,1	0,0	12,6	51	1,62
20	0,4	0,2	8,8	38	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
105	0,4	0,4	10,3	49	20,56
				479	71,35

80	0,7	4,1	1,0	44	8,50
250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	27,88
100	13,2	5,1	18,1	171	40,95
150	3,3	3,6	22,3	135	7,84
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
30	0,6	0,3	13,2	58	2,19
20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
				667	93,61

80	0,7	4,1	1,0	44	8,50
100	13,2	5,1	18,1	171	40,95
150	3,3	3,6	22,3	135	7,84
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
30	0,6	0,3	13,2	58	2,19
20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
322	1,3	1,0	33,2	151	76,85
				656	142,58

100	0,9	5,1	1,2	54	12,08
250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	27,36
100	13,2	5,1	18,1	171	40,95
180	3,7	4,1	26,7	159	8,26
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
40	2,5	0,7	20,3	97	2,93
40	2,5	0,7	20,3	97	2,38
				838	98,65

100	0,9	5,1	1,2	54	12,08
100	13,2	5,1	18,1	171	40,95
180	3,7	4,1	26,7	159	8,26
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
40	2,5	0,7	20,3	97	2,93
40	2,5	0,7	20,3	97	2,38
				641	71,29

50	4,0	1,0	27,0	137	19,20
200	0,1	0,0	12,6	51	1,79
215	0,9	0,9	21,1	101	24,72
				289	45,71

Кладовщик
Повар

Агапова
Федотова

Агапова А.Ю
Федотова М.Н